

ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ



ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ



ಸಂಪುಟ : ೪೦

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಸಂಚಿಕೆ : ೧೨



ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನಸಭೆ ವಿರೋಧಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪನವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಲಿಂಗೈಕ್ಯ ಶರಣೆ ಮೈತ್ರಾದೇವಿಯವರ ಶಿವಗಣಾರಾಧನೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ಧರ್ಮಸಭೆಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿ ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಮತಗಳ ಹರಗುರು ಚರಮೂರ್ತಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಕರ್ನಾಟಕ ಎಸ್.ಟಿ.ಎಫ್. ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಜಿ. ಜೋಷಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರನ್ನು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೪ರಂದು ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಭಿನಂದನಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಶಾಲು ಹೂದಿಸಿ ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆ ನೀಡಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮಿರ್ಚಿ, ಸಂಸದ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನಯ್ಯ, ಶ್ರೀ ಸಿ.ಜಿ. ಹೃಷಿಕೇಶ್, ಶಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎನ್. ರಾಜಣ್ಣ, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಶಿವಣ್ಣ, ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವೀರೇಶಾನಂದ ಸರಸ್ವತಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮಿ ಶ್ರೀ ಎನ್.ಆರ್. ಜಗದೀಶ್ ಮೊದಲಾದವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ತುಮಕೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವಸತಿಗೃಹ ಹೋಟೆಲ್ ಶ್ರೀ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರ ಕಂಫರ್ಸ್

ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜು ಮುಂಭಾಗ, ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1.

ದೂರವಾಣಿ : 2255883, 2257770, 2257774, 2257772, ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2255873



- ಮೂರು ವಿವಿಧ ದರ್ಜೆಯ 50 ಸುಸಜ್ಜಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ಪ್ರತಿ ಕೊಠಡಿಗೆ ಟಿ.ವಿ., ಟೆಲಿಫೋನ್ ಸಂಪರ್ಕ
- ವಿಶೇಷ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ವಿ.ಐ.ಪಿ. ರೂಂ.
- ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಮಿನಿ ಕಾನ್ಸರ್ಟ್ಸ್ ಹಾಲ್
- ಶಾಶ್ವತ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ವಿಶಾಲವಾದ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ಪರಿಣತ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ವಿನೀತ ಸೇವೆ

ಲಿಫ್ಟ್ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ

ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಉಪಹಾರ ಗೃಹ : "ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣದರ್ಶನ್"

ಮಾಲೀಕರು : ಎಸ್.ಜಿ. ಚಂದ್ರಮೌಳಿ, ಗ್ರಾನೈಟ್ ಉದ್ಯಮಿ.



ಅಂತರಿಂಗ



ಮುಖಪುಟ

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ವಿವಿಧ
ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ
ಚಿತ್ರಗಳು

ಸಂಪಾದಕ

ಹೆಚ್.ವಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ
☎ : 95816-2278052

ಸಹ ಸಂಪಾದಕ

ಎಚ್.ಎಸ್. ಸಿದ್ದಗಂಗಪ್ಪ

ಸಂಚಾಲಕ

ಎಂ. ರೇಣುಕಾದಾಸ್
☎ : 95816-2283600

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಹೆಚ್.ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ
☎ : 95816-2282828

ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘ,

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ,
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ - ೫೭೨ ೧೦೪.

☎ : 95816-2282211

ಮುದ್ರಕರು :

ಗೀತಾಂಜಲಿ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್,
ನಂ.೫, ಎಂ.ಎಸ್.ಆರ್. ಕೈಗಾರಿಕಾ ಬಡಾವಣೆ,
ಗೋಕುಲ, ಬೆಂಗಳೂರು - ೫೬೦ ೦೫೪.

ದೂರವಾಣಿ : ೨೩೬೦೪೦೮೭

ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು
ಪತ್ರಿಕೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲ



|| ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರು ಬಸವ ಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ ||

ಆವಾಸ ಕಾಯಕವ ಮಾಡಿದರು ಬಸವೇಶ
ಆವಗಂ ಶರಣರನ್ನು ನೇವಿಹೆನು ಬಸವೇಶ

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ಸಂಪುಟ : ೪೦

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಸಂಚಿಕೆ : ೧೨

ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ.....

೧. ಸಂಪಾದಕೀಯ
೨. ಶ್ರೀವಾಣಿ
೩. ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ-ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುಕರುಣ ತ್ರಿವಿಧಿ
೪. ಆಹ್ವಾನ ಪತ್ರಿಕೆ
೫. ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ - ಕೆ. ಪದ್ಮನಾಭ ಉಡುಪ
೬. ಶರಣರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ 'ಗುರು' : ಒಂದು ವಿವೇಚನೆ - ಎಚ್.ಎಸ್. ಸಿದ್ದಗಂಗಪ್ಪ
೭. ದುಡಿಮೆ - ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋಭಾ ಎಸ್. ಕೋಟಿ
೮. ಸ್ತ್ರೀ ಸಮಾನತೆ : ಒಂದು ಚಿಂತನೆ - ಲಲಿತಾ ಸಿದ್ಧಬಸವಯ್ಯ
೯. ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆ ಮತ್ತು ಓಜೋನ್ ಪದರ ರಕ್ಷಣೆ - ಡಾ. ಸಿ. ದಿವಾಕರ್
೧೦. ಪರಿಸರ ಆರೋಗ್ಯ - ಡಾ. ಎಂ.ಎಸ್. ರಾಜಣ್ಣ
೧೧. ಬಹು ಉಪಯೋಗಿ ಬೆಳೆಳು - ಶಿವಣ್ಣ
೧೨. ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪುರಾಣ - (ಭಾಗ - ೧೦) - ಕೋ.ರಂ. ಬಸವರಾಜು
೧೩. ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ - ಡಾ. ಸಿ. ಎ. ಹಿರೇಮಠ
೧೪. ಸಭೆ-ಸಮಾರಂಭ
೧೫. ಕ್ಷೇತ್ರವಾರ್ತೆ

ವಿಳಾಸ :	ಚಂದಾ ವಿವರ :
'ಸಂಪಾದಕರು', 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ	ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. ೧೦೦/-
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ,	ಅರ್ಜಿ ಸದಸ್ಯತ್ವ ರೂ. ೧೦೦೦/-
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ - ೫೭೨ ೧೦೪	ಬಡೆ ಪ್ರತಿ ರೂ. ೧೦.೦೦

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೧

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪



ತೃತರ ಹರ್ಷ - ಕಾನೂನಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡವರಿಲ್ಲ....

“ಮುಂದಿನ ಕೊಟ್ಟು, ಮನವೇನು ದಣಿದೀತು, ಮುಂಜಾನದಾಗ ಗಿರಿಮಲ್ಲಕೊಟ್ಟು ಮನೆಯು ನಮ್ಮ ಮನೆಯು” ಎಂದವರು ಗ್ರಾಮಬಾಂಧವರು. ಹೌದು ಈ ಬಾರಿ ದೇವರು ಮಳೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ಬೆಳೆ ಅದರಲ್ಲೂ ರಾಗಿ ಬೆಳೆ ಹುಲುಸಾಗಿ ಬಂದಿದೆ. ಹೊಲಗಳೆಲ್ಲ ರಾಗಿತನ ಮುಡಿಮೆ ತೂಗುತ್ತಿವೆ. ಕಟಾವು ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಿದೆ. “ರಾಗಿ ತಂದೀರಾ, ಭಕ್ಷೆ ರಾಗಿ ತಂದೀರಾ” ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಪುರಂದರದಾಸರು, ಕರ್ನಾಟಕದ ಬಹುಪಾಲು ಗ್ರಾಮೀಣ ಬಂಧು ಭಗಿನಿಯರ ಜೀವನಾಧಾರರಾಗಿ, ರಾಗಿ ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳ ಜೀವದ್ರವ್ಯ. ಕನಕದಾಸರು ರಾಗಿಯ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ರಾಮಧಾನ್ಯ ಚರಿತೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬೀಸುವ ಕಲ್ಲಿಗೆ ರಾಗಿ ಕಲ್ಲು, ರಾಗಿ ಬೀಸುವ ಕಲ್ಲಿಂದೇ ಹೆಸರು. ರಾಗಿ ಕಲ್ಲಿನ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದ ಕವಿ ಸೂತಕ ಮುಕ್ತವಾದೀತು. ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಮಾಧುರ್ಯವನ್ನು, ನಾದ-ಮೋದನವನ್ನು, ಹೇಯಗುಣವನ್ನು ರಾಗಿಬೀಸುವ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದವರಿಗೇ ಗೊತ್ತು. ಸಕ್ಕರೆಯ ರೋಗಿಗಳ ಪಥ್ಯಾಹಾರವಾದ ರಾಗಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಜೀವಸತ್ವವನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಧಾನ್ಯವೆಂಬುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರುವ ಸತ್ಯ. “ಮುದ್ದೆಯಂಥ ಊಟವಿಲ್ಲ, ಸಿದ್ಧಪ್ರಸನ್ನತೆ ದೇವರಿಲ್ಲ” ಎಂಬ ಗಾದೆಯ ಹಿಂದೆ ರಾಗಿಯ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಇರುವುದನ್ನಿಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಬಹುದು. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಳೆಬಾರದೆ ಕಂಗೆಟ್ಟಿದ್ದ ರೈತಬಂಧು ರಾಗಿಬೆಳೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.

“ಕಾನೂನಿಗಿಂತ ನಾವೇನೂ ದೊಡ್ಡವರಲ್ಲ” ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು - ಕಂಚಿ ಶ್ರೀಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಆಗ್ರಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ. “ಕಾನೂನಿಗಿಂತ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ದೊಡ್ಡವರು; ಅವರಿಗೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು, ಅವರನ್ನು ವಿಚಾರಣೆಯಿಂದ ಕೈಬಿಡಬೇಕು. ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು - ಎಂದು ನಾವ್ವಾರು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕಾನೂನು ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗೌರವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಕಾನೂನಿಗಿಂತ ನಾವೇನೂ ದೊಡ್ಡವರಲ್ಲ” ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುವ ವಿವಿಧ ಮತಗಳ ಸ್ವಾಮೀಜಿಗಳು ಈ ದೇಶದ ಕಾನೂನಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಂತಹ ಅಪಾರ ಗೌರವವಿಟ್ಟು ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮೂಗಿನ ನೇರಕ್ಕೆ ಕಾನೂನನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಪೀಠದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುವ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಆದರ್ಶನೀಯವಾದುದಾಗಿದೆ. ಕಂಚಿಶ್ರೀಗಳ ಮೇಲೆ ಬಂದಿರುವ ಆರೋಪವನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯ ತೀರ್ಮಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಶ್ರೀಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಆಕ್ಷೇಪಣೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ವಿಚಾರಾರ್ಹವಾದುದಾಗಿದೆ.

‘ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ’ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಂಡುಕೊಂಡು ೨೦೦೫ ಜನವರಿ ಸಂಚಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ನಲವತ್ತೊಂದನೆಯ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ನಲವತ್ತು ಸಂವತ್ಸರಗಳುದ್ದಕ್ಕೂ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಾದದ ಶ್ರೀರಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ಕೈಹಿಡಿದು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಜೀವಜಲವಾಗಿ ಬೆನ್ನಿಗಿದ್ದು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ನಾಡಿನ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಲೇಖಕರು, ಜಾಹಿರಾತುದಾರರು, ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರು, ಸಾಮಾನ್ಯ ಸದಸ್ಯರು, ಅಭಿಮಾನಿಗಳು ಸಹಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಬಹುಮಂದಿ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ವಾಂಸರು ದುಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಸುದೀರ್ಘಕಾಲ ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಪಂಡಿತ ಚೆನ್ನಪ್ಪ ಎರೇಸೀಮಯವರು ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಅಗಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಸೇವೆ ಸ್ಮರಣೀಯ, ಎಲ್ಲ ಸಂಪಾದಕರನ್ನೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತದೆ ಪತ್ರಿಕೆ.

ಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾಶನ ಸಮಿತಿಯವರು, ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯವರು, ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯವರು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಮಾಡುತ್ತ ಬಂದಿರುವುದನ್ನು, ಅಂದ ಚಿಂದದ ಮುದ್ರಣಕ್ಕೆ ಹೆಸರಾದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಗೀತಾಂಜಲಿ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್ ಮುದ್ರಣಾಲಯದವರನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಲು ಸಂತೋಷಿಸುತ್ತದೆ ‘ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ’.

- ಸಂಪಾದಕ



ತಾಳುವಿಕೆಗಿಂತ ತಪವು ಇಲ್ಲ

“ಏಳು ಘಂಟೆಗೆ ಬರೇವೆ ಎಂದಿದ್ದರು. ಏಳುವರೆಯಾಗುತ್ತ ಬಂತು. ಅಲ್ಲಿ ಜನರಲ್ಲ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವಾಗ ಹೊರಡುತ್ತಾರೆ?” ವಯೋವೃದ್ಧರೊಬ್ಬರು ಮೊನ್ನೆ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಮುಂದೆ ತಮ್ಮ ಆತಂಕವನ್ನು, ಅವಸರವನ್ನು, ನೆರೆದಿದ್ದ ಭಕ್ತಾದಿಗಳ ಮುಂದೆ ಆಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದುದು ನಮ್ಮ ಕಿವಿಗೆ ಬಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು “ಇನ್ನೇನು ಹೊರಡುತ್ತಾರೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ತಾಳಿ, ಶ್ರೀಗಳವರಿಗೆ ದೇಹಾಲಸ್ಯವಾಗಿದೆ, ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವಸರಿಸಬೇಡಿ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದುದು ಕೇಳಿಸಿತು. ಅಂದು ಬೆಳಗಿನ ಆರು ಘಂಟೆಗೇ ಪೂಜಾದಿಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಕೊಂಡು ಸಂಸ್ಕೃತ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಧಿದೇವತೆ ಶ್ರೀ ಶಾರದಾದೇವಿಯ ವಿಗ್ರಹ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಭಕ್ತಾದಿಗಳು ಅವರವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಬಂದಿದ್ದರು. ಎಲ್ಲರೂ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭ. ಆದರೆ ಆ ವಯೋವೃದ್ಧರು ತಾಳೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ಸಮಾಧಾನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಸಹಾಯಕರೊಡನೆ ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ, ಅಸಂಸ್ಕೃತವಾಗಿ ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತಿದ್ದುದು ಕೇಳಿಸಿತು. ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಬೇಸರ, ನೋವುಂಟಾಯಿತು. ಸಮಯವನ್ನು ದೇವರೆಂದೇ ಪರಿಭಾವಿಸುವ, ಪರಿಪಾಲಿಸುವ, ಗೌರವಿಸುವ ನಮಗೆ ಇಂತಹ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ತುಂಬಾ ವೇದನೆ ಯಾಯಿತು. ಎಂದೂ, ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ, ನೂರಾರು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದ ಸಭೆ, ಸಮಾರಂಭ, ಪೂಜೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ತಡವಾಗಿ ಹೋದವರಲ್ಲ ನಾವು. ತಡವಾಗುವುದಿದ್ದರೆ ಪೂರ್ವಸೂಚನೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದುಂಟು. ಹೀಗಿರುವಾಗ, ದೇಹಾಲಸ್ಯದಿಂದ ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳು ತಡವಾದದ್ದಕ್ಕೆ ಆ ವೃದ್ಧರು ತಾಳೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಕಂಡು ನಮಗೆ “ಲೋಕದ ಡೊಂಕ ನೀವೇಕೆ ತಿದ್ದುವಿರಿ ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ತನುವ ಸಂತ್ಯೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಮನವ ಸಂತ್ಯೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ”, ಎಂಬ ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನ ನೆನಪಾಯಿತು. ತಾವೆಂದೂ ಸಮಯ ಭಂಗ ಮಾಡಿಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆ ವೃದ್ಧರ ಬಗ್ಗೆ ಕನಿಕರ ಉಂಟಾಯಿತು. ದೇಹಾಲಸ್ಯವಿದ್ದರೂ ತಕ್ಷಣವೇ ಎದ್ದು ಅವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೊರಟುಬಿಟ್ಟೆವು. ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರ ಧರ್ಮಸಂಕಟವನ್ನೂ ಗಮನಿಸದಿರುವಂತಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಆದೇಶವನ್ನೂ ಪಾಲಿಸಬೇಕು, ಭಕ್ತಾದಿಗಳ ಒತ್ತಡವನ್ನೂ, ಆಗ್ರಹವನ್ನೂ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮಗೆಷ್ಟು ಅನಾರೋಗ್ಯವಿದ್ದರೂ, ಕಾರ್ಯಭಾರಗಳ ಒತ್ತಡಗಳಿದ್ದರೂ, ಶ್ರೀ ಮಠದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆದರಾಭಿಮಾನಗಳನ್ನು ಅಂಚಿಟ್ಟವಾಗಿ ನಂಬಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಭಕ್ತಾದಿಗಳ “ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮಗಳ ಹಿಂಸೆ”ಯನ್ನು ಸಹಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. “ತಾಳುವಿಕೆಗಿಂತ ತಪವು ಇಲ್ಲ” ಎಂಬುದೇ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಜೀವಧನ ವೆಂದೇ ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ.

*

[illegible]



ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಧರ್ಮ

— ಕೆ. ಪದ್ಮನಾಭ ಉಡುಪ
ನ್ಯಾಯವಾದಿ,
ಶಿವಮೊಗ್ಗ.

‘ಸತ್ಯಂ ವದ’, ಧರ್ಮಂ ಚರ — ತೃಪ್ತಿಯೋಪನಿಷತ್‌ನ ಹೇಳಿಕೆ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳು. ಧರ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸು. ಸತ್ಯ ಮೇಲೋ, ಧರ್ಮ ಮೇಲೋ? ಸತ್ಯಕ್ಕೂ ಧರ್ಮಕ್ಕೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವೇನು? ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯವೆಂದರೇನು? ಧರ್ಮವೆಂದರೇನು. ಬಸವಣ್ಣನವರು ಧರ್ಮಸೂಕ್ತವನ್ನು ಒಂದು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದರು. ‘ದಯೆ ಇಲ್ಲದ ಧರ್ಮ ಯಾವುದಯ್ಯಾ? ದಯೆಯೇ ಧರ್ಮದ ಮೂಲ. ಉಪನಿಷತ್ ಮತ್ತೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ ‘ಸತ್ಯಾನ್ವಪ್ರಮದಿ ತವ್ಯಂ’; ಅಂದರೆ ಸತ್ಯಮಾರ್ಗವನ್ನು ಎಂದೂ ಬಿಡಬೇಡ.

ಮಹಾಭಾರತ, ರಾಮಾಯಣ ಮಹಾಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಡೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯ ಹೇಳುವುದರಿಂದ ಅಧರ್ಮವಾಗುವುದಾದರೆ ಸತ್ಯ ಹೇಳದಿರುವುದೇ ಧರ್ಮ. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಅಸತ್ಯದಿಂದ ಕೇಡಾಗುವುದು ತಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅಸತ್ಯವೇ ಧರ್ಮ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಜೀವ ಭಯದಿಂದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಡಗಿ ಕುಳಿತಿರುವುದು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣತೆಗೆಯಲೆಂದೋ, ಮಾನಸಿಕ ಮಾದಲೆಂದೋ, ಕಿಡಿಗೇಡಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಿರುವರೆಂದು ಗೊತ್ತಿದೆಯೋ? ಆಗ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದೋ, ಅಥವಾ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ವಿರುದ್ಧ ದಿಕ್ಕಿನತ್ತ ಕೈ ತೋರಿಸುವುದೇ ಧರ್ಮ. ಇಲ್ಲಿ ಅಸತ್ಯವೇ ಧರ್ಮ. ಹಾಗೆಂದರೆ, ಧರ್ಮ ಸತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲೆಂದಾಯಿತು. ಅಥವಾ ಧರ್ಮವೇ ಸತ್ಯವೆಂದಾಯಿತು. ಅಥವಾ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ವದಗಿದೆಯೇ? ಅಥವಾ ಆವರದೂ ಒಂದೆಯೇ?

ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹೇಳಿದರು, ‘ಸತ್ಯಂ ಭೂಯಾತ್, ಪ್ರಿಯಂ ಭೂಯಾತ್, ನಭೂಯಾತ್ ಸತ್ಯಮಪ್ರಿಯಂ’ — ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳು; ನಿಜವನ್ನೇ ಹೇಳು, ಅಪ್ರಿಯವಾದ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಬೇಡ. ಅದೇ ಧರ್ಮ.

ಬಸವಣ್ಣನವರ ‘ಕಳಬೇಡ, ಕೊಲಬೇಡ....’ ಎಂಬ ವಚನ ಸತ್ಯ ಧರ್ಮಗಳಿಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಉದಾಹರಣೆ.

ಧರ್ಮದ ಹತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮನುಸ್ಮೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗಿದೆ.

‘ಧೃತಿ ಕ್ಷಮಾ ದಮೋಽಸ್ತೇ ಯಂ

ಶೌಚಮಿಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹಃ |

ಧೀರ್ವಿಡ್ವಾ ಸತ್ಯ ಮಕ್ರೋಧೋ

ದಶಕಂ ಧರ್ಮ ಲಕ್ಷಣಂ ||

ಧೃತಿ — ಎಂದರೆ ಧೈರ್ಯ — ಜ್ಞಾನಿಗೆ, ಆತ್ಮಶುದ್ಧಿ ಇರುವವನಿಗೆ ಸಹಜವಾದ ಧೈರ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಧೈರ್ಯವಂತರು ಯಾರಿಗೂ ಹೆದರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೇ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡರೆ ಇತರರಿಗೆ ಪೂಜ್ಯ ಭಾವನೆ ಬರುತ್ತದೆಯೇ ಹೊರತು ಭಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ದುಷ್ಟರಿಗೂ, ಕ್ರೂರಿಗಳಿಗೂ ಧೈರ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಯಮ ಧೈರ್ಯ. ಆದರೆ ಅಂಥವರನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಇತರರಿಗೆ ಭಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ಷಮೆ — ಇದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ತಮ ಮಾನವಗುಣ. ಆತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕ್ಷಮಾದಾನ.

ದಮ — ಎಂದರೆ ಮನೋನಿಗ್ರಹ. ಮನಸ್ಸನ್ನು (ಆತ್ಮದ) ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಅಸ್ತೇಯ — ಕಳ್ಳತನ ಮಾಡದಿರುವುದು. ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಇತರರ ಆಸ್ತಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅಪಹರಣ ಮಾಡುವುದು.

ಶೌಚ — ಅಂತರಂಗಶುದ್ಧಿ ಬಹಿರಂಗ ಶುದ್ಧಿ.

ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹ — ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ನಾಲಗೆ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ಇವುಗಳ ಚಟಲೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಬುದ್ಧಿ — ಸುಸ್ಥಿರವಾದ, ದೃಢವಾದ ಬುದ್ಧಿ ಇರುವುದು.

ವಿದ್ಯೆ — ಸ್ಪರ್ಶದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಪೂಜ್ಯನಾದರೆ ವಿದ್ವಾನ್ ಸರ್ವತ್ರ ಪೂಜ್ಯತೆ. ವಿದ್ಯಾವಂತನಿಗೆ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಗೌರವ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಸತ್ಯ — ಸತ್ಯವನ್ನು ನುಡಿಯುವುದು. ಮತ್ತು

ಅಕ್ರೋಧ — ಕೋಪವಿಲ್ಲದಿರುವುದು.

ಈ ಹತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ಧರ್ಮಾತ್ಮ. ಆತನೊಬ್ಬ ಮಹಾಪುರುಷ.

ಆದುದರಿಂದ ಸತ್ಯ ಧರ್ಮಗಳನ್ನರಿತು, ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಅಂತರಾತ್ಮ ನಿಷ್ಕಲ್ಮಷ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬಾಳನ್ನು ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವವನಿಗೆ, ಚಿಂತೆ ದೂರ ಸರಿದು, ಸದಾ ಹಸನ್ಮುಖನಾಗಿದ್ದು ರೋಗ ರುಜಿನಗಳೂ ದೂರಾಗಿ, ಈ ಬದುಕು ಆನಂದಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆವನೊಬ್ಬ ರಸಭೂಷಿ. ಸಂಸಾರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸನ್ಯಾಸಿ; ಆತ ಸದಾ ಸುಖಿ.



ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ



ಶರಣರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ‘ಗುರು’ : ಒಂದು ವಿವೇಚನೆ

(ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

— ಎಚ್.ಎಸ್. ಸಿದ್ಧಗಂಗಪ್ಪ
‘ಶಿವಕೃಷ್ಣ’, ನಂ. ೫೩/೧, ಮೂರನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ,
ಕಾವೇರಿ ಬಡಾವಣೆ, ನಾಗರಭಾವಿ ರಸ್ತೆ,
ವಿಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-೪೦.

ಸಕಲ ಸದ್ಗುಣ ಸಂಪನ್ನನಾದ ಈ ಆಚಾರ್ಯ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಜ್ಞಾನಜ್ಯೋತಿ ತಾನಾಗಿಯೇ ಹತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಂತರಂಗ ನಿರ್ಮಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನಡೆಯುವ ದಾರಿ, ತಲುಪುವ ಗುರಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಪುರಾಣ-ಇತಿಹಾಸಗಳ ಪುಟಗಳ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಣು ಹಾಯಿಸಿದಾಗ ಅನೇಕ ಮಹಾಪುರುಷರ, ರಾಜರ ಚಿತ್ರಣ ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿನ ಸಾಧನೆಯ ಹಿಂದೆ ಗುರುವಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿರುವುದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ.

ಅಲಿಗಾಂಡರ್ ಒಬ್ಬ ವೀರ. ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಆಗಿನ ಕಾಲದ ಸಮಸ್ತ ಜಗತ್ತನ್ನೆಲ್ಲ ಗೆಲ್ಲುವ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿದ್ದ. ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಅವನ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಂಡ. ಅವನ ಹತ್ತಿರ ಒಬ್ಬ ದೊಡ್ಡ ಮನುಷ್ಯ ಬಂದು ‘ಅಲಿಗಾಂಡರ್ ಪ್ರಭುಗಳೇ ಏಕೆ ನಿಮ್ಮ ಗುರುಗಳಾದ ಅರಿಸ್ತಾಟಲರಿಗೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಗೌರವ ಕೊಡುತ್ತೀರಲ್ಲ! ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ ಮಹಾರಾಜರು, ಅವರು ನಿಮಗೆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟರು. ಆದರೂ ಅವರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗೌರವವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಗುರುವಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತೀರಲ್ಲ’ ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಅದಕ್ಕೆ ಅಲಿಗಾಂಡರ್ ಕೊಟ್ಟ ಉತ್ತರ ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವವಾದುದು.

“ತಂದೆಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಗೌರವಿಸಲು ಎರಡು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ತಂದೆಯಿಂದ ನಾನು ದೇಹವನ್ನು ಪಡೆದೆ. ಆದರೆ ಇದು ನಾಶವಾಗುವಂತಹ ದೇಹ. ಅರಿಸ್ತಾಟಲ್ ಗುರುವಿನಿಂದ ನಾನು ಅಮರ ಜೀವನವನ್ನು ಪಡೆದೆ, ನನ್ನ ತಂದೆ ಆಕಾಶದಿಂದ ಭೂಮಂಡಲಕ್ಕೆ ನನ್ನ ತಂದಿಟ್ಟು ನನ್ನ ಗುರು ನನ್ನನ್ನು ಭೂಮಿಯಿಂದ ಆಕಾಶದ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿಸಿಬಿಟ್ಟು ಯಾರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಥಾನವೀಯಬೇಕು ನೀನೇ ಹೇಳು” ಎಂದು ಮರು ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಕುತ್ತಾನೆ.”

೧. ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು, ಭಗವಚ್ಚಿಂತನೆ, ಪುಟ ೧೬೪.

ಭೂಮಿಯಿಂದ ಆಕಾಶದೆತ್ತರಕ್ಕೇರಿಸುವವರು ಆಚಾರ್ಯರು. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಮೃತ ಭಾವ ತುಂಬುವವರು ಆಚಾರ್ಯರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ‘ವರಾನ್ ಪ್ರಾಪ್ಯ ನಿಬೋಧಿತ’, ‘ಆಚಾರ್ಯವಾನ್ ಪುರುಷೋ ಭವ’ ಎಂಬ ನುಡಿರತ್ನಗಳು ಗುರುವಿನ ಎತ್ತರ-ಬಿತ್ತರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ.

ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಬಂಧ ಹೇಗಿರಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಜ್ವಲಂತ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಗೋವಿಂದ ಭಟ್ಟರು ಮತ್ತು ಶಿರುನಾಳ ಶರೀಫರು. ಗುರು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ಶಿಷ್ಯ ಮುಸ್ಲಿಮ್, ಗುರು ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಬಂಧ ಜಾತಿಮತವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಂತಿದೆ. ಇವರದು ಹಾಲು ಸಕ್ಕರೆಯಂತ ಸಂಬಂಧ.

“ಒಮ್ಮೆ ಊರಿನ ಅರಳಿಕಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಗೋವಿಂದಭಟ್ಟರು ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರು ಮೇಲು ಜಾತಿಯ ಜನರೂ ಅಲ್ಲೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಶರೀಫ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ. ಭಟ್ಟರು ‘ಬಾರೋ ಶರೀಫ’ ಅಂತ ಕರೆದು ಅವನನ್ನು ಮೈಗೆ ತಗುಲಿಸಿಕೊಂಡೇ ಕೂತರು. ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದವರ ಮೈಯೆಲ್ಲ ಉರಿದು ಹೋಯಿತು. ತಮ್ಮನ್ನು ಚುಚ್ಚಬೇಕು ಅಂತಲೇ ಭಟ್ಟ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಅಂತ ಅನುಮಾನ ಹುಟ್ಟಿತು. ‘ಏನು ಭಟ್ಟರ ಈ ಸಾಬರ ಹುಡುಗ ನಿಮಗೆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ವಟುವಿನ ಹಾಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಾನೋ? ಮಡಿ ಮೈಲಿಗೆ, ಮೇಲು ಕೀಳು ಯಾವುದರ ಎಚ್ಚರವೂ ನಿಮಗೆ ಇಲ್ಲ ಅಂತ ಕಾಣುತ್ತೆ’ ಎಂದು ಅವನನ್ನು ನಿಂದಿಸಿದರು. ಭಟ್ಟರು ಸಿಟ್ಟುಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ನಕ್ಕು ಬಿಟ್ಟರು. ‘ಎಲಾ ಏನು ಬೆರಕೆ ಇದೀರವ್ವಾ ನೀವು’ ನೀವು ಹುಟ್ಟಿದಷ್ಟಕ್ಕೆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಾಗಿ ಬಿಟ್ಟೀರೋ? ಈ ಗಟ್ಟಿ ಹುಡುಗನನ್ನು ನಿಂದಿಸುತ್ತೀರಲ್ಲಾ? ಇವನಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಇಲ್ಲಿ ಆದ ಯಾವೋನು ಇದ್ದಾನೆ ಹೇಳ್ವವ್ವಾ’ ಎಂದವರೇ ತಮ್ಮ ಮೈಮೇಲಿದ್ದ ಮೂರು ಎಳೆ ಜನಿವಾರ ತೆಗೆದು ಶರೀಫರ ಕೊರಳಿಗೆ ಹಾಕಿ ಅವನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟರು. ಹಂಗಿಸಿದ್ದವರ ಮುಖ ಕಪ್ಪಿಟ್ಟುಹೋಯಿತು. ಶರೀಫನೋ ಭಾವಪರವಶನಾಗಿ ಗುರುವಿಗೆ ಉದ್ದಂಡ ನಮಸ್ಕಾರ ಹಾಕಿಬಿಟ್ಟ.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ದೊರಕಿಸಿಕೊಟ್ಟರೆ ನಿಜವಾದ ಗುರುಗಳಾಗುವರು. ಎಷ್ಟೋ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋದ್ಧರು, ಮಹನೀಯರು, ಮಹಾತ್ಮರೂ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾವೇ ಮಾಡಿಕೊಂಡವರು. ಇಂತಹವರನ್ನು ನೋಡಿಯಾದರೂ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಪಾಠ ಕಲಿಯುವುದು ತಪ್ಪೆನ್ನಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೇ ಕಾರ್ಯತತ್ಪರನಾದವನಿಗೆ ಕಣ್ಣೀರಿಡಲು ಸಮಯವೇ ಸಿಗಲಾರದು.

ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ವಿಚಾರ, ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ವಿವೇಕ, ದುಡಿತದಿಂದ ಜೀವನ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮನುಷ್ಯ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗಾದರೂ ಸಂಪಾದಿಸ ಬಹುದು. ಬುದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಕಷ್ಟ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ, ಚಟುವಟಿಕೆ ಆದಂತೆ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಬುದ್ಧಿ ಓಡಿಸುವನು. ಇದರಿಂದ ಧೈರ್ಯ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಬರುತ್ತದೆ. ಬಸವಣ್ಣನವರು 'ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ' ಎಂದು ನುಡಿದರು. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿನ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯನ್ನಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. "ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಇತರರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಾನಾಗಿಯೇ ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ".

ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಬೆಲೆ ತೆರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೇ ನಾದರೂ ಬೇಕೆಂದಾದರೆ ಏನಾದರೂ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಯೆಗೂ ಒಂದು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಇದೆ. ಹೀಗೆ ಪರಿಶ್ರಮದ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಫಲತೆ ಅಲಭ್ಯದ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ವಿಫಲತೆ. ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆ, "ಬುದ್ಧಿಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಟ್ಟು ಪ್ರವಿರ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರಕ್ಕೆ ಕಷ್ಟಕೊಟ್ಟು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಕಾಯಕ್ಕೆ ಸಮನಾದ ಬಂಧುವೂ ಇಲ್ಲ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವನು ಎಂದೂ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ. ಉದ್ಯೋಗ ಕೈಗೊಳ್ಳದ ವನಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಬಡತನ, ರೋಗ, ದುಃಖ ಬಂಧು ವ್ಯಸನ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಗೆ ಅವನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡ ಸೋಮಾರಿ ತನವೇ ಕಾರಣ. ಕಾಯಕದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಕಾಣದವನು ಸಂತೋಷವಾಗಿ ರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ.

An ideal mind is devils workshop ಎನ್ನುವ ಹಾಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸೋಮಾರಿಯಾಗದೆ, ಕೀಳರಿಮೆ ತೊಡೆದು ತನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಗುಣವಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗಲೇ ಈ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಆತನಿಗೊಂದು ಸ್ಥಾನಮಾನ ಎಂಬುದು ನಿಜ. ಕಾಲದಷ್ಟೇ ಕಾಯಕ ಮೌಲ್ಯಯುಕ್ತವಾದುದು. ಕಾಯಕ ಪ್ರಗತಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ (ಸ್ವಶ್ರಮ) ದೊರೆಯುವ ಅನ್ನವನ್ನು ಉಣ್ಣುವ ಮಾನವ ಮಾತ್ರ ಸುಖ ಸಂತೋಷ ಪಡೆದು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾದೀತು.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಮನವಿ

ಸನ್ಮಾನ್ಯರೇ,

ಕಳೆದ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ, ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರ ದಿವ್ಯಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ಶ್ರೀಮಠದ ಮುಖವಾಣಿಯಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿರುವ 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಆಜೀವ ಚಂದಾದಾರರಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮುನ್ನಡೆಗೆ ಕಾರಣಕರ್ತರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಹಕಾರವನ್ನು ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ದಿನೇ ದಿನೇ ಮುದ್ರಣ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ವೆಚ್ಚ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಅದಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಬೆಲೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ರೂ. ೫೦೦/೬೦೦ಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಆಜೀವ ಚಂದಾಹಣವನ್ನು ನಿಶ್ಚಿತ ತೇವಣಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿದ್ದು ಅದರಿಂದ ಬರುವ ಬಡ್ತಿ ಹಣದಿಂದ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ ವಾಗಿದೆ. ಈಗ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಬಡ್ತಿ ದರವು ಕಡಿಮೆ ಆಗಿರುವ ವಿಚಾರ ತಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ೫೦೦ ರೂ. ತೇವಣಿಗೆ ೩೨.೫೦ ರೂ. ಹಾಗೂ ೬೦೦ ರೂ.ಗಳಿಗೆ ೩೯ ರೂ. ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಡ್ತಿ ಹಣದಿಂದ ೧೨ ಸಂಚಿಕೆಗಳಿಗೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ತೇವಣಿ ೫೦೦ರಷ್ಟು ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ವಿನಯ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬಯಸುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಶ್ರೀಮಠದಲ್ಲಿ ೮೦೦೦ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯ ನೀಡಿ ಅವರ ಭವ್ಯಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ತಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅನುಪಮ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಾವು ದಯವಿಟ್ಟು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಒದಗಿರುವ ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಕಷ್ಟವನ್ನು ದೂರಮಾಡಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಲು ನೆರವು ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ ನೀಡಬೇಕಾಗಿ ಕಳಕಳಿಯಿಂದ ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಮನ್ನೀರಂಜನ ಪ್ರಣವ ಸ್ವರೂಪಿ ದಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಅಪ್ಪಣೆಕೊಡಿಸಿ ದಂತ ಜುಲೈ ೨೦೦೪ರಿಂದ ಆಜೀವ ಚಂದಾಹಣವನ್ನು ೬೦೦ ರಿಂದ ೧೦೦೦ ರೂ.ಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಆಜೀವ ಚಂದಾದಾರರಾಗಿರುವ ಪತ್ರಿಕಾಭಿ ಮಾನಿಗಳು ೧೦೦೦ ರೂ.ಗಳಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತೆ, ಅಂದರೆ ಹಿಂದೆ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿದ್ದ ೫೦೦ ರೂ. ಮತ್ತು ೬೦೦ ರೂ.ಗಳನ್ನು ಕಳೆದು ಉಳಿದ ಹಣವನ್ನು ರೂ. ೫೦೦ ಮತ್ತು ರೂ. ೪೦೦ಗಳನ್ನು ನಗದು/ ಎಂ.ಡಿ.ಡಿ./ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ಕೋರಲಾಗಿದೆ. ತಾವು ಹಣ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ತಮ್ಮ ವಿಳಾಸದಲ್ಲಿ ಎಲ್.ಎಂ. ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ನಮೂದಿಸಬೇಕು. ತಾವು ನಮ್ಮ ಮನವಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವಿರೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಹೆಚ್.ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಸ್ತ್ರೀ ಸಮಾನತೆ : ಒಂದು ಚಿಂತನೆ

— ಲಲಿತಾ ಸಿದ್ಧಬಸವಯ್ಯ
ತುಮಕೂರು.

ಸಂತಾನದ ಉತ್ಪತ್ತಿಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ, ಪ್ರಕೃತಿ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿ ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಎಂಬ ಎರಡು ಜಾತಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆಯೇ ಹೊರತು, ಇನ್ನಾವ ಮಹತ್ವದ ಕಾರಣವೂ ಈ ರೀತಿಯ ಲಿಂಗಭೇದದಲ್ಲಿಲ್ಲ. ನೀವು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಗಮನಿಸುತ್ತ ಬನ್ನಿ, ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಹುಳುವಿನಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಆನೆಯಂಥ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಯವರೆಗೆ ಹೆಣ್ಣು ಜಾತಿ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಗಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಗಂಡು ಪ್ರೇರಕ-ಹೆಣ್ಣು ಧಾರಕ. ತಮ್ಮ ಸಂತಾನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಪಾಡು ಅವುಗಳದ್ದು ಅಷ್ಟೆ, ಯಾವ ಪ್ರಾಣಿ ಸಂಕುಲದಲ್ಲಿಯೂ ಹೆಣ್ಣು ಜೀವಮಾನ ಪೂರ್ತಿ ತಾನು ಹಡೆದ ಮರಿಗಳನ್ನೇ ಪೋಷಿಸುತ್ತ ಕೂಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಸ್ವಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಯನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯನೆಂಬ ಪ್ರಾಣಿಗೆ ಮಾತ್ರ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿಕಾಸ ದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪಾತ್ರ ದೊರೆತು, ದೈಹಿಕ ಕಾಮನ ಮೀರಿ ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರೇಮ, ರಾಗ, ದ್ವೇಷಗಳೆಂಬ ಮನೋಭಾವನೆಗಳೂ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟ ಕಾರಣ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಸಂತಾನದ ಮೇಲಿನ ಮೋಹವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡ. ಮನುಷ್ಯ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಪ್ರಕೃತಿ ಹೆಣ್ಣು-ಗಂಡು ಎಂಬ ಲಿಂಗಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಸಂತಾನಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿತು. ಆದರೆ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಸಂಬಂಧ ಗಳನ್ನು ಮನುಷ್ಯ ಗಾಢವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸತೊಡಗಿದ್ದರಿಂದ, ಬೇರೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳಂತೆ ನಿರ್ಲಿಪ್ತ ವಾಗಿರದೆ ತನ್ನ ಸಂತಾನದ ಪೋಷಣೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡಿದ. ಹೀಗೆ ಗಮನ ನೀಡುವಾಗ ಮಗುವಿನ ಆಹಾರ, ಲಾಲನೆ-ಪಾಲನೆ, ಮನೆಯೊಳಗಿನ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲಸ ಹೆಂಗಸಿಗೂ, ಈ ಮಗುವಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯಗಳ ಸಂಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲಸ ಗಂಡಸಿನ ಪಾಲಿಗೂ ಬಂದಿತು. ಅಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಂತಾನದ ಮುಂದುವರಿಕೆಗಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು-ಗಂಡು ಎರಡೂ ಲಿಂಗಗಳು ಸಮಾನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊರ ಬೇಕಾದ ಸಮಾನತೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತ ಬಂದಿರು ವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಬೆರಬರುತ್ತ ಮನೆಯೊಳಗಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಹೆಣ್ಣನ್ನು ಎರಡನೆ ದರ್ಜೆಯೆಂದೂ, ಹೊರಗಡೆ ಸಂಪಾದಿಸಿ ತನ್ನ

ಕುಟುಂಬವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಗಂಡಸಿನ ಶ್ರಮ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು! ಇದೊಂದು ಸಂಕುಚಿತ ಮನೋಭಾವ. ಸಂತಾನದ ಪೋಷಣೆಗೆ ಗಂಡಸಿನಷ್ಟೆ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯೇ ಮನೆಯೆಂಬ ಚೌಕಟ್ಟಿನೊಳಗೇ ಶ್ರಮವಹಿಸುವ ಹೆಂಗಸಿನ ಶ್ರಮ ಅನಾದರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದು ಯಾವಾಗ? ಮಾನವ ಇತಿಹಾಸದ ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಭೇದ-ಭಾವಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡವು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ನಿಖರವಾದ ಪುರಾವೆ ದೊರೆತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹೊರುವ, ಹೆರುವ, ದೈಹಿಕ ಯಾತನೆಯನ್ನು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಲೇ ಬೇಕಾದ ಹೆಣ್ಣು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಗಂಡಸಿಗಿಂತ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹಿಂದೆ ಉಳಿದಳು. ಋತುಚಕ್ರ, ಹರಿಗೆ, ಗರ್ಭಪಾತ, ಇದರಿಂದಂಟಾ ಗುವ ಯಾತನೆಗಳಿಂದ ಹೊರತಾಗಿದ್ದ ಗಂಡು ದೇಹಬಲದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿರುವುದು ಸಹಜವೇ ಆಗಿದ್ದು ಈ ದೇಹಬಲದ ಕಾರಣ ದಿಂದಲೇ ಹೆಣ್ಣು ಕೆಳದರ್ಜೆಗೆ ನೂಕಲ್ಪಟ್ಟಳೆಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಹಳ್ಳಿಗಳ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಗೆಲಸದ ಸಮ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಹೊರಗಿನ ಬೇಸಾಯದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಅವರು ಕೇವಲ ಹೆಣ್ಣಾಳು. ಪಟ್ಟಣದ ಹೆಂಗಸರೇನೂ ಸುಖಿಗಳಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ನಿಭಾಯಿಸಿ ಹೊರಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡಿ ಬರುವ ಹೆಂಗಸು ದಿನದ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿ ಬಸಳೆ ಸೊಪ್ಪಾಗಿರುತ್ತಾಳೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ವಿಶೇಷ ರಿಯಾಯಿತಿ ಗಳೇನೂ ಅವಳಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ.

ಹಾಗಾದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣದ ಮೂಲ ಬೀಜ ಮಂತ್ರ. 'ಸಮಾನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ಗೌರವ ಕೊಡಿ' ಯಾವುದೇ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿರಲಿ, ಮನೆಯೊಳಗೆ, ಹೊರಗೆ, ಹೊಲ, ಗದ್ದೆ, ಕಾರ್ಖಾನೆ, ರಾಜಕೀಯ, ಕಲೆ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ, ಪ್ರಚಾರ, ಗೌರವ ಇಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಮೂರ್ತ ಮತ್ತೂ ಅಮೂರ್ತ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಂಗಸಿಗೆ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಿ ಮತ್ತು ಅನುಕಂಪ ಆಧಾರಿತ ಮಣೆ ಹಾಕದೆ, ಅರ್ಹತೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಅವಳಿಗೆ ದರ್ಜೆ ಕೊಡಿ. ಇದೇ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ 'ಸಮಾನತೆ'. ಅದು ಗಂಡಸಾದವನು ಅಡುಗೆ ಮಾಡು ಎಂದೋ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆರು ಎಂದೋ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳೂ ಕೂಡಾ ಗಂಡಸು ಮಾಡುವ ಸಂಪಾದನೆ

ಕೆಲಸಗಳನ್ನೆ ಮುಖ್ಯವಾದವು. ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ಒಳಿತಿಗೆ ಇವೆರಡೂ ಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಕ್ಕೂ ಸಮಾನ ಗೌರವವೇಕೆ ಯಾವುದೂ ಎರಡನೆಯ ದರ್ಜೆಯಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಮಾಜ, ದೇಶ, ಖಂಡ, ಭೂಮಂಡಲ ಒಟ್ಟು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ 'ಹೆಣ್ಣು ದುಡಿಮೆ' - ಗಂಡು ದುಡಿಮೆ' ಸಮಾನ ಅಗತ್ಯವಾದುದ್ದು ಎಂಬ ಜಾಗೃತಿ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಹುಟ್ಟಬೇಕು.

ಪ್ರತಿವರ್ಷ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸುವ "ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ" ಇದೇ ತಳಹದಿಯ ಮೇಲೆಯೇ ಆರಂಭ ಗೊಂಡದ್ದು. ಯುರೋಪಿನ ಕೆತ್ತಲು ತುಂಬಿದ್ದ ಇಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಗಂಡಸರ ಸಮಸಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಕೂಲಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಡಿಮೆ ಹಣ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದುದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೆಂಗಸರು ಪ್ರತಿಭಟಿಸಿದ ದಿನ ಮಾರ್ಚ್ ೮ನ್ನು 'ವಿಶ್ವ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ' ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಈಗ ಮಹಿಳೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಸಮಾನತೆಯ ಮಾತಾಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಲೇವಡಿ ಮಾಡಿ ತಮಾಷೆಯ ಮತ್ತು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ದಿನಗಳು ಈಗಿಲ್ಲ. ಸ್ವಃ ಸರ್ಕಾರ ಮಹಿಳೆಯರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿಯೇ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ತೇ. ೮ರನ್ನು ಬಹಿಷ್ಕಾರ ಮೀಸಲಾಗಿಟ್ಟು ಮಹಿಳಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಇಲಾಖೆ ತೆಗೆದಿದೆ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರೀತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಘಗಳು, ಸ್ವತಂತ್ರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜನಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಮಹಿಳೆಯರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನೇ ಗುರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಸರ್ಕಾರದ ವರದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡುವ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳಿಗೂ, ವಾಸ್ತವವಾಗಿರುವ ಅಂಕಿ-ಅಂಶಗಳಿಗೂ ತಾಳ್ಮೆವೇವಂತೂ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಇಂತಹ "ಅರೆ ಎಚ್ಚರ"ದ ಈಗಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯ ಕರ್ತವ್ಯವೇನು?

ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಹೆಂಗಸೂ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನೋಧರ್ಮ ಬರುವುದೇ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ. ಈ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಬರುವುದು ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ. ಅಂದರೆ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ. ಶಿಕ್ಷಣವು ಪ್ರತಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ಹಕ್ಕು ಎಂಬುದನ್ನು 'ಸಂವಿಧಾನದ ವಿಧಿಯಾಗಿ' ಅಂಗೀಕರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದು ಫೋಷಣೆಯಿಂದಲ್ಲ, ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಆಗಬೇಕಾದ ಕೆಲಸ. ನನ್ನ ಮಗಳನ್ನು ನನ್ನ ತಂಗಿಯನ್ನು ನನ್ನ ಸೋಸೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಹೆಂಗಸರನ್ನು ವಿದ್ಯಾವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಮಾನವತನ ಮೊದಲ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ದೊರೆತ ಹುಡುಗ/ಹುಡುಗಿಯರು ಗಳ ಪಾಠದ 'ಪಂಜರಾ ಶುಕ'ಗಳಾದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಐದನೇ ತರಗತಿಯಿಂದಲೇ 'ಸ್ಮೃತಿ ಸಮಾನತೆ' ಕುರಿತಾದ ಸರಳ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಪಠ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಐದನೆಯ ತರಗತಿಯಿಂದ

ಹನ್ನೆರಡನೆಯ ತರಗತಿಯವರೆಗೆ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕ ಗಳಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ೧. ಸ್ಮೃತಿ ಸಮಾನತೆ, ೨. ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ೩. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ೪. ದೇಶಪ್ರೇಮ, ೫. ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಈ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಠ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾವಂತ ಮಹಿಳೆಯೂ ತನ್ನ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳನ್ನಂತೂ ಸರಿಯೇಯರಿ, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ತನಗೆ ತಿಳಿದ ಒಬ್ಬಳು ಅನಕ್ಷರಸ್ಥೆಯನ್ನಾದರೂ ಅಕ್ಷರಸ್ಥಳಾಗಿ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ನಾವು ಅಂದರೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಸರ್ಕಾರವೋ-ಸಂಸ್ಥೆಯೋ ಕೈ ಹಾಕಿ ಮಾರ್ಗ ತೋರಿಸಲೆಂಬ ಉದಾಸೀನತೆ ತೊರೆದು ತನ್ನ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ತನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನ ಚಿಕ್ಕದೊಂದು ವಲಯದಲ್ಲಾದರೂ ಕೆಲವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

★

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 2005ರ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪಾಕೆಟ್ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ದೊರೆಯುವ ಸ್ಥಳ :

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಹಿತ್ತೆಗಳ ಸಂಘವು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ 2005ರ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪಾಕೆಟ್ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆಸಕ್ತಿ ಉಳ್ಳವರು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಮೂಲಕ ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ದೊರೆಯುವ ಸ್ಥಳ :

1. ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಸಮುದಾಯ ಭವನ (ಪುಷ್ಪಾಬಲಿ ಟಾಕರ್ ಪಕ್ಕ) ಶಿವನಹಳ್ಳಿ, ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಜಗಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರ ಚಿಲಿಫೋನ ಎಕ್ಸ್‌ಚೇಂಜ್ ಪಕ್ಕ ವಿಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 040.
3. ಗೀತಾಂಜಲಿ ಗ್ರಾಫಿಕ್ ನಂ. 4, ಎಂ.ಎಸ್.ಆರ್. ಕೈಗಾರಿಕಾ ಬಡಾವಣೆ, ಗೋಕುಲ, ಮತ್ತಿಕೆರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 054.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೧೪

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆ ಮತ್ತು ಓಜೋನ್ ಪದರ ರಕ್ಷಣೆ

- ಡಾ. ಸಿ. ದಿವಾಕರ್

ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಮಸ್ತುಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗ,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈಮಾಂಸರಿಕ್ಷ ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 017.

ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಅತಿಮುಖ್ಯವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಮಾನವನನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಕಾಣುತ್ತಿರುವ ಅನೇಕ ವಿಧವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಪರಿಸರವನ್ನು ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಪರಿಸರದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಮಾನವನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರುವುದು ಕಳೆದ ಶತಮಾನದ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಸಾಧನೆ ಎಂದೇ ಹೇಳಬೇಕು. ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಕವಚವಾಗಿರುವ ಓಜೋನ್ ಪದರ ರಕ್ಷಣೆಯ ಎಲ್ಲ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿಯೂ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿಯೂ ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪರಿಸರವನ್ನು ಕುರಿತಾದ ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಓಜೋನ್ ಪದರದ ರಕ್ಷಣೆ, ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆ ಎಂಬ ವಿಷಯಗಳು ಪದೇ ಪದೇ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿವೆ. ಈ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕಾಡುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೆಂದರೆ :

೧. ಹವಾಗುಣ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಗಳಲ್ಲಿನ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?
೨. ಹಸಿರುಮನೆ ಪರಿಣಾಮ ಎಂದರೇನು?
೩. ವಾತಾವರಣದ ಉಷ್ಣತೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಮಾನವನ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು?
೪. ಓಜೋನ್ ಕುಳಿ ಎಂದರೇನು?
೫. ಓಜೋನ್ ಪದರದ ಕ್ಷೀಣತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸಬೇಕು?

ಭೂ ವಾತಾವರಣವು ಬಿಸಿಯಾಗುವಿಕೆ, ಓಜೋನ್ ಪದರದ ಕ್ಷೀಣತೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳಿಂದ ಹವಾಮಾನದ ಮೇಲೆ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಾಗಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಲು ಸರಕಾರ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು, ಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಳದ ವಾತಾವರಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ (ಹಲವಾರು ತಿಂಗಳು ಅಥವಾ ವರ್ಷಗಳು) ಸರಾಸರಿಯನ್ನು

ಅಲ್ಲಿನ ಹವಾಗುಣ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶುಷ್ಕ, ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ತಂಪು ಶೀತ, ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚಳಿಗಾಳಿ ಮುಂತಾಗಿ ನಾವು ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹೀಗೇ ಇರುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಪ್ರವಾಹಗಳು, ಸಾಗರದ ಅಲೆಗಳ ಹೊಡೆತ, ಬರಗಾಲ, ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪಗಳು ಹವಾಗುಣ ಅಥವಾ ವಾತಾವರಣ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳಿಂದಾಗುತ್ತವೆ. ಸಾಗರಗಳ ಮೇಲ್ಮೈ ಉಷ್ಣತೆಯು ಮಳೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸುಮಾರು ೩ ರಿಂದ ೫ ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸಾಗರದ ಮೇಲಿನ ಬಹಳಷ್ಟು ನೀರಿನ ಉಷ್ಣತೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಶಾಖ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ವೇಳೆಗೆ ಈ ಉಷ್ಣತೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುವ ಪರಿಣಾಮ ಕಂಡುಬರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಎಲ್‌ನಿನೋ ಘಟನೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಪ್ರವಾಹ ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದೆಂದೂ ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ೧೯೮೨-೮೩ರ ಎಲ್‌ನಿನೋ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಸಾಗರಗಳ ಮೇಲ್ಮೈ ಉಷ್ಣತೆಯು 2° ಸೆ. ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿತು. ಹೀಗೆ ಉಷ್ಣತೆಯು ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಸಾಗರದಾಳದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಬರದೆ ಸಾಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮೀನುಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ.

ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆ

ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುವ ವಿಕಿರಣಗಳು ಭೂಮಿಯನ್ನು ತಲುಪಿ, ಅದನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಭೂಮಿಯಿಂದ

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೧೫

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಹೊರಟ ವಿಕರಣಗಳು ವಾತಾವರಣವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ. ಭೂಮಿಯಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಶಾಖ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಸರಣವು ಭೂಮಿಯ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ವಸ್ತುಗಳು ಹೀರುವ ಶಾಖದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಅವುಗಳು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ವಿಸರಣವು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುವ ವಿಕರಣಗಳು ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯಿಂದ ಹೊರಟ ವಿಕರಣಗಳು ಸರಿಸಮನಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿವೆ. ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣತೆ - ೬° ಸೆ. ಇರಬೇಕು. ಆದರೆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಕಂಡುಬಂದಿರುವ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣತೆ ೧೫° ಸೆ. ಈಗ ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ತೋರುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಈ ೨೧° ಸೆ.ನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು? ಎಂಬುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ಹೆಸರು ಪರಿಣಾಮ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಶೀತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಗುಡಿಸಲಿ ನಾಕಾರದ ಆವರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಆವರಣಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗವನ್ನು ಗಾಜು ಅಥವಾ ಪಾರದರ್ಶಕ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಹಾಕಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಸರು ಮನೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಪ್ರಸರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಶಾಖದ ಕಿರಣಗಳು ಗಾಜಿನೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ಗಿಡಗಳು ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರೊಳಗಿನಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳು ಗಾಜಿನ ಮೂಲಕ ಹೊರ ಹೋಗಲಾರವು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಗಾಜಿನ ಮನೆಯೊಳಗಿನ ವಾತಾವರಣವು ಬೆಚ್ಚಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ, ಗಿಡಗಳು ಬೇಗನೆ ಹೂ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಸರು ಪರಿಣಾಮ ಎಂದು ಹೆಸರು. ೧೮೨೭ರಲ್ಲಿ ಫೋರಿಯರ್ ಎಂಬ ಫ್ರೆಂಚ್ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನು ಹೆಸರುಮನೆಯು ಈ ರೀತಿ ಬೆಚ್ಚಗಾಗುವುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದನು.

ಭೂಮಿಯೂ ಒಂದು ಹೆಸರು ಮನೆಯಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಕುತೂಹಲಕರ ಸಂಗತಿ. ಭೂಮಿಯ ಸುತ್ತಲ ವಾತಾವರಣವು ಹಲವಾರು ಅನಿಲಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಸಾರಜನಕ ಮತ್ತು ಆಮ್ಲಜನಕಗಳು ಶಾಖವನ್ನು ಹೀರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಉಷ್ಣವಾಹಕವಲ್ಲ. ಭೂಮಿಯಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಶಾಖವನ್ನು ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೀರಿಕೊಂಡು ಭೂಮಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಬಿಸಿಯಾದ ಹೊದಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿದ್ದು ಶಾಖ ಹೀರುವ ಈ ಕಾರ್ಬನ್ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್, ಮೀಥೇನ್, ನೈಟ್ರಸ್ ಆಕ್ಸೈಡ್, ಕ್ಲೋರೋ ಫ್ಲೋರೋ ಕಾರ್ಬನ್ (ಸಿಎಫ್‌ಎಸ್) ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೆಸರು ಅನಿಲಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವು ಹೆಸರು ಮನೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗವನ್ನು ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಬಹುದು. ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಸಾರಜನಕ,

ಆಮ್ಲಜನಕ ಭೂ ಉಷ್ಣತೆಯು - ೬° ಸೆ. ಎಂದಿದ್ದು ಈಗ ಸುಮಾರ ೨೧° ಸೆ. ಆಗಿದೆ. ಮಾನವನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಹೆಸರು ಮನೆ ಅನಿಲಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಅನಿಲವು ಭೂವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ವಾಹನಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾನವನು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉರಿಸುವ ಇಂಧನಗಳಿಂದ ಶೇ. ೨೦ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುವ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಅನಿಲ ಮುಂದಿನ ೧೦೦ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ದ್ವಿಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೆಚ್ಚುವು ಹೆಸರುಮನೆ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಶೇ. ೭೦ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಮೀಥೇನ್ ಅನಿಲ ಹಾಗೂ ನೈಟ್ರಸ್ ಆಕ್ಸೈಡ್‌ಗಳು ಈ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಶೇ. ೨೪ ಹಾಗೂ ಶೇ. ೬ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿವೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಹೇಳಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದ, ಭೂಮಿಯ ಉಷ್ಣತೆಯು ಶತಮಾನಕ್ಕೆ ೨.೫° ಸೆ. ನಂತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದೆಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಿನ ಹಾಗೂ ರಾತ್ರಿಯ ಉಷ್ಣತೆಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಇದು ಹೆಚ್ಚಿದು ತೋರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿಶ್ವದ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಕಳೆದ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಉಷ್ಣತೆಯ ಬದಲಾವಣೆ ವೇಗವು ದಿನದಿನಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧಾ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟ. ಅಲ್ಲದೆ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಅಣುವಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಸಿಎಫ್‌ಎಸ್ ಅಣುವಿನ ಹೆಸರುಮನೆ ಪರಿಣಾಮವು ೫ ರಿಂದ ೧೦ ಸಾವಿರದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಸಾಂದ್ರತೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸಿಎಫ್‌ಎಸ್ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅನಿಲ.

ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆಯ ಪರಿಣಾಮ

ಕಾಡಿನ ನಾಶ, ಇಂಧನ ಉರಿಸುವಿಕೆ, ಜನಸಂಖ್ಯಾಸ್ಫೋಟ ಈ ಎಲ್ಲವೂ ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು. ಇವುಗಳು ವಾತಾವರಣದ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್‌ನ ಪರಿಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಭೂಮಿಯ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣತೆಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಈ ನೂತನ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರ-ಸಾಗರಗಳ ಮಟ್ಟವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ನೀರಿನ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮುಂದು ಕರಗುವಿಕೆ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆನ್ನಬಹುದು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಉತ್ತರೀಯಗುತ್ತಿರುವ ಹೆಸರು ಮನೆ ಅನಿಲಗಳಿಂದ ೨೦೨೦ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸಾಗರಗಳ ಸರಾಸರಿ ಮಟ್ಟ ೧೨ ಸೆಂ.ಮೀ.ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಬಹುದೆಂದೂ, ೨೦೦೦ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅದು ೫೦ ಸೆಂ.ಮೀ.ಟರಿನಷ್ಟು ಏರಿರಬಹುದೆಂದೂ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಹಲವಾರು

ಸಮುದ್ರ ತೀರದ ಭೂ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಮುಳುಗುವ ಹಂತ ತಲುಪುತ್ತಿವೆ. ಯುರೋಪಿನ ನೆದರ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫೆಸಿಫಿಕ್ ಸಾಗರದ ಹಲವಾರು ಕೆಳಮಟ್ಟದ ದ್ವೀಪಗಳೂ ಇಂತಹ ಅಪಾಯದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿವೆ.

ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜನರ ಬೇಡಿಕೆಗಳು, ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಶುದ್ಧ ನೀರಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ೫೦ ವರ್ಷಗಳಿಂದೀಚೆಗೆ ಜನರು ಬಳಸುವ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣವೂ ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ದೊರಕುವ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದೂ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಮುಂದೆ ನಡೆಯುವ ಯುದ್ಧಗಳು ರಾಜಕೀಯ ಅಥವಾ ತೈಲಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲದೆ ನೀರಿಗಾಗಿ ಎಂದರೆ ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡಬೇಕಿಲ್ಲ. ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆ ಇಂತಹ ಬಳಕೆಯ ಶುದ್ಧ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಉಷ್ಣತೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸುರಿಯುವ ನೀರಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣವು ಆವಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಬನ್ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಪ್ರಮಾಣದ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಮಳೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ಆವಿಯಾಗುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಒಟ್ಟಾರೆ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ನೀರಿನ ಅಭಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮರುಭೂಮಿ ಹಾಗೂ ಅರೆ ಮರುಭೂಮಿ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಳೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಭೂಮಿ ಹೆಚ್ಚು ಬರಡಾಗಿ ಬರ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಹಗಳುಂಟಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನಾಹುತಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ವರ್ಷಾದ್ಯಂತ ಬೀಳುವ ಮಳೆ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯ ಹಂಚಿಕೆ ಆಯಾ ಪ್ರದೇಶದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಈ ಹಂಚಿಕೆಯ ವಿಧಾನವು ಬದಲಾಗುವುದರಿಂದಲೂ, ಇದು ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದುದರಿಂದಲೂ ಅಂತಿಮ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಊಹಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಬದಲಾಗುವುದರಿಂದ ಕಾಡುಗಳ ಹಾಗೂ ಹಲವಾರು ಸಸ್ಯಜೀವಿ ಸಂಕುಲಗಳ ವಿನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿದ ಉಷ್ಣತೆಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ರೋಗಾಣುಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹರಡುವುದರಿಂದ ಹಳದಿ ಜ್ವರ, ಡೇಂಗೂ ಜ್ವರ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜನತೆಯ ಮೇಲೆ ಮಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಕೊನೆಗಂತೂ ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣತೆಯು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಂಟಕವಾಯಿತು.

ಓಜೋನ್ ಕುಳಿ ಎಂದರೇನು?

ಭೂಮಿಗೆ ಜೀವರಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ವಾತಾವರಣ ಗೋಳದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕ, ಓಜೋನ್, ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್,

ಸಾರಜನಕ, ನೀರಿನ ಆವಿ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಮುಖ ವಸ್ತುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಬರುವ ವಿಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಯಾದಂತಹ ನೇರಳಾತೀತ ವಿಕರಣಗಳು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ತಡೆಹಿಡಿಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯುವ ಪದರವೇ ಓಜೋನ್ ಪದರ. ಈ ಪದರವು ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು ತಾಕದಂತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಪ್ರಕೃತಿ ನಿರ್ಮಿತ ಈ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚವನ್ನು ನಾವೇ ನಾಶಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ದುಃಖಕರ ಸಂಗತಿ.

ನಾವು ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಆಮ್ಲಜನಕದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪರಮಾಣುಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಮೂರು ಪರಮಾಣುಗಳು ಸೇರಿಬಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಅಣುವೇ ಓಜೋನ್. ವಾತಾವರಣದ ಅತಿ ಕೆಳಗಿನ ಪದರವಾದ ಟ್ರೋಪೋಸ್ಫಿಯರ್ ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯಿಂದ ೧೫ ರಿಂದ ೫೦ ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಅದರ ಮೇಲಿನ ಪದರವಾದ ಸ್ಟ್ರಾಟೋಸ್ಫಿಯರ್ ಎರಡರಲ್ಲೂ ಹರಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಓಜೋನ್ ಪದರ ಭೂಮಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಹಬ್ಬಿದೆ. ಸೂರ್ಯನ ವಿಕರಣಗಳು ಆಮ್ಲಜನಕ ಅಣುಗಳನ್ನು ಒಡೆದಾಗ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪರಮಾಣುಗಳು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಪರಮಾಣುಗಳು ಮತ್ತೆ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಒಂದು ಅಣುವಿನೊಡನೆ ಸೇರಿ ಓಜೋನ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಈ ಓಜೋನ್ ಪುನಃ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಅಣುವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯಾಗುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಇವೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಓಜೋನ್ ಕ್ಷೀಣಕ ವಸ್ತುಗಳು ಎಂದು ಹೆಸರು. ಹೀಗೆ ಓಜೋನ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಹಾಗೂ ಓಜೋನ್ ಬದಲಾವಣೆ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ತಕ್ಕಡಿಯ ಭಾಗಗಳು ಮೇಲೆ ಕೆಳಗೆ ಹೋಗುವಂತೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ.

ಮಾನವನು ತಯಾರಿಸಿರುವ ಕ್ಲೋರಿನ್, ಫ್ಲೋರಿನ್ ಅಥವಾ ಬ್ರೋಮಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕೃತಕ ವಸ್ತುಗಳು ಓಜೋನ್ ಕ್ಷೀಣಕ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿನ ಮುಖ್ಯವಾದ ವಸ್ತುವಿನ ಒಂದು ಗುಂಪು ಫ್ಲೋರಿನ್ ಹಾಗೂ ಕ್ಲೋರಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕ್ಲೋರೋ ಫ್ಲೋರೋ ಕಾರ್ಬನ್‌ಗಳು. ಇವುಗಳನ್ನು ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್, ಮುಂತಾದ ಶೀತಕಾರಕ ಹಾಗೂ ಏರ್ ಕಂಡೀಶನರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ತಂಪುಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಹಾಸಿಗೆ, ಮೆತ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವ ಫೋಮ್‌ಗಳ ತಯಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ ಓಜೋನ್ ಕ್ಷೀಣಕ ವಸ್ತುಗಳು ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಮೀಥೈಲ್ ಕ್ಲೋರೋಫಾರಂ ಹಾಗೂ ಮೀಥೈಲ್ ಬ್ರೋಮೈಡ್‌ಗಳು ಇತರ ಓಜೋನ್ ಕ್ಷೀಣಕ ವಸ್ತುಗಳು. ಗಣಕಗಳು ಹಾಗೂ ದೂರವಾಣಿ ಉಪಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಮುದ್ರಿತ ಮಂಡಲಗಳ ಕುದ್ಡಿಕರಣಕ್ಕೂ ಈ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



— ದಾ. ವಿ.ಎಸ್. ರಾಜೇಂದ್ರ
ಪ್ರಾ.ಪಾ.ಪಕರು,

ಸಮುದಾಯ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ,
ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು,

ಬೆಂಗಳೂರು, ದೂರವಾಣಿ (ಮನೆ) 23354435

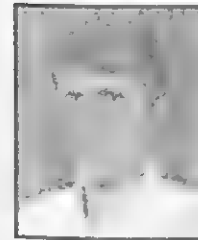
ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳಿಂದ ಬರುವವೆಯಾಗಿ ಪಡೆದ ಅನುವಂಶಿಕ ಅಂಶಗಳು, ವಯಸ್ಸು, ಲಿಂಗ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ, ಪರಿಸರ ಇತ್ಯಾದಿ. ಪರಿಸರ ಭೌತಿಕ ಪರಿಸರ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಜೈವಿಕ ಪರಿಸರ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು. ಭೌತಿಕ ಪರಿಸರ ಎಂದರೆ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಗಾಳಿ, ಕುಡಿಯುವ ನೀರು, ವಾಸಿಸುವ ಮನೆ, ಶಬ್ದ ಬೆಳಕು, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಗಾಳಿ ಮಲಿನಗೊಂಡರೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಲಕ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ವಾಹನಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ವಿಷಾನಿಲಗಳನ್ನು ಗಾಳಿಗೆ ಹೊರಹಾಕುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಜನರಿಗೆ ಅಲ್ಪಕಾಲ ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು, ಉಬ್ಬಸ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಳಿಯನ್ನು ಕುದ್ದುಕೊಳಸಲು ಮರಗಿಡಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅರಣ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ವಿಷಾನಿಲಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಗಾಳಿಗೆ ಹೊರಹಾಕುವುದರಿಂದ ಜನರಲ್ಲಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ತೊಂದರೆ ಅಲ್ಲದೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುವ, ಚಿಂತೆಗೀಡಾಗುತ್ತಿರುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಓಜೋನ್ ಪದರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯವು ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದು ತಜ್ಞರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಓಜೋನ್ ಪದರ ಕಡಿಮೆಯಾದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಪ್ರಖರ ಕಿರಣಗಳು ಜೀವಿಗಳ ಮೇಲೆ ಕಿಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ನೀಡಿರುವುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಇದು ಒಂದು ವಿಷಯವಾದರೆ ಜನದಟ್ಟಣೆಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯ ಹಾಗೂ ವೈರಸ್ ರೋಗಗಳು ಮುನ್ನುಡುವ ಮುನ್ನುಡಿಗೆ ಕೆಮ್ಮುವಾಗ, ಸೀನುವಾಗ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಗಾಳಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳೆಂದರೆ ಕ್ಷಯರೋಗ, ಗಂಟಲು ಮಾರಿ, ನಾಯಕೆಮ್ಮು, ಪ್ಲಗ್, ದಡ್ಡರ, ಗದಕಟ್ಟು ಇತ್ಯಾದಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಕೆಮ್ಮುವಾಗ, ಸೀನುವಾಗ ಕರವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಬಾಯಿಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಉಗುಳಬಾರದು. ಇನ್ನು ಜಲಮಾಲಿನ್ಯ ಅಂದರೆ, ನೀರು ಕಲುಷಿತವಾಗುವುದು. ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಕಾಲಾ ರೋಗ ಹರಡಿದ ಕೀರ್ತಿ ನಮ್ಮದು. ಅಂದರೆ ಇಂದಿಗೂ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಜನ ಸಿಕ್ಕ ಸಿಕ್ಕ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪಾಯಿಖಾನೆ ಅಥವಾ ಶೌಚಾಲಯ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗೆ ಹಾಹಾಕಾರ. ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಂಡ, ಕೆರೆ, ನದಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮುನ್ನುಡುವ ಮಲದಿಂದ ಕಲುಷಿತವಾದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ, ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು ಮುನ್ನುಡುವ ಮುನ್ನುಡಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ

ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳೆಂದರೆ ಕಾಲರ, ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಹಳದಿ ಕಾಮಾಲೆ, ಫೋಲಿಯೋ ರೋಗ, ಅಮಂಶಕಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು. ಇದರ ಮೊತ್ತಗೆ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಕಲುಷಿತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನದಿ, ಕೆರೆ, ಸಮುದ್ರಗಳಿಗೆ ಹರಿಸಿಬಿಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಹೊರವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಕಾರಣವು ಇದೆ. ಅದರ ಅನೇಕರು ಪಾಲಿಮೆಕ್ಸಿಲ್, ವಿಷವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೀರಿನ ನೆಲೆಗಳಿಗೆ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ನೀರು ಮುಂತಾದ ಜಲಚರಗಳು ಸಾಯುತ್ತಿವೆ. ಕಲುಷಿತವಾದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವ ದನಕರುಗಳು ಹಾಗೂ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಭೀಕರ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಇನ್ನು ಇತರ ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸೋಣ. ಪಟ್ಟಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಜನಪಟ್ಟಣ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಮನೆಯಿಂದ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಂದ, ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಿಂದ ಹೊರಕ್ಕೆ ಹಾಕುತ್ತಿರುವ ಕಸದ ರಾಶಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಂದ ಹೊರಹಾಕುವ ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ ವಸ್ತುಗಳಿದ್ದು ಅದು ಇತರ ಕಸದ ಜತೆ ಸೇರಬಾರದೆಂದು ಕಾನೂನು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಕಸ ಅದರಲ್ಲೂ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪ್ರಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸಿಕ್ಕ ಸಿಕ್ಕಲ್ಲಿ ಬಿಡಬಾರದು. ಕಸ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇರಿ ಕೊಳತು ಕಟ್ಟಿ ವಾಸನೆ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ನೋಣ ಪಂಚಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಲು ಅದಕಾರ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇವು ಇಲ್ಲಿ, ಹೆಗ್ಗಣ, ನಾಯಿ ಹಂದಿ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಕಸದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಲೇವಾರಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದುದು.

ಯಾವುದೇ ಸಮಾರಂಭವಾದರೆ ಬೀದಿ ಪೂರ್ವಿಯಾಗಿ ಕೆಳುವಂತೆ
ಲಾಡ್ ಸ್ಟೀಕ್ ಹಾಕುವುದು, ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ರಬ್ಬರ ವಾಹನಗಳು
ಹಾರನ್ ಶಬ್ದ ಇವುಗಳಿಂದ ಶಬ್ದಮಾಲಿನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ, ವೃದ್ಧರ
ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋಪ, ತಾಪ,
ಆಶಾಂತಿ, ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಈ
ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಶಬ್ದಮಾಲಿನ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದೇ
ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸರ ಎಂದರೆ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನದ ರೀತಿ, ಸ್ವಲ್ಪ
ಪುಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ದ್ವೇಷ, ಆಮಾಯೆ ಕೊನೆಗೆ ಕೊಲೆ ಮಾಡಲು ಸಹ
ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕ
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಸಂಗೀತ, ಕ್ರೀಡೆ ಮುಂತಾದ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಯೋಗ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳು ಪ್ರಸಾರವಿಂದ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸರ ತಿಳಿಗೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ
ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಮನುಷ್ಯನ ಶಕ್ತಿ, ಮನುಷ್ಯ ಇದನ್ನು ತಿಳಿದು ಪರಿಸರ
ದಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಜ ಪರಿಸರ.

ಬಹು ಉಪಯೋಗಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ



— ಶಿವಣ್ಣ

ಹುಲ್ಲೂರು - 584138.

ಉದ್ವಾಳ ಅಂಚೆ, ಸಿಂಧನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು,
ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ.

ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಪ್ರತಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತು ಬೆಳ್ಳಿ. ಇದು ರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದರ ನಿತ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವೂ, ಶಕ್ತಿಯೂ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಕರುಳಿನ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದರ ಪಾತ್ರ, ಹಿರಿದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ಕಿವುಡುತನ, ಶ್ವಾಸನಾಳದ ತೊಂದರೆ ಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಮೂತ್ರದೋಷವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹತೋಟಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರಕ್ತದೋಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೈಮೋಗ್ಲಿ, ಕ್ಲಯಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಜಠರದ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೀಪನ, ಸೇವನೆ, ಮಾಲಿಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಎಲಿಕ್ ಸಲ್ಫಯಿಡ್ ಶರೀರ ದಲ್ಲಿರುವ ಅಮ್ಲಜನಕ ದೊಡನೆ ಸೇರಿ ಸಲ್ಫೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಿ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಚರ್ಮ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಯಕೃತ್ ಮೂಲಕ ಹೊರಬೀಳುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಅತಿಸೂಕ, ಅಪ್ರಯುಜ್ಯ ಗಳಿಗೆ ಬೀಳುವಾಗಿ ವ್ಯಾಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿಯ ಉಗ್ರವಾಸನೆಯು ಬೇಗ ಹಬೆಯಾಗುವ ಸಂಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥಗಳು ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಗಂಧಕಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇವೆ. ಜೀವ ಹೀರುವ ಅನೇಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಈ ಗಂಧಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಹೋರಾಡಬಲ್ಲವು. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೃದ್ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಹೋರಾಡುವ ಪ್ರಚಂಡ ಒಲ ಇದರಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಕೊಲೆಸ್ಟಾಲ್ ವಿರುದ್ಧ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಯಾಗಿ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ. ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಿದೆ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನ. ಇದು ಏ, ಬಿ, ಸಿ, ಜೀವಸತ್ವದ ಆಗರವೆ ಇದಾಗಿದೆ. ಇದು ಶರೀರದ ಅನೇಕ ಸೋಂಕು ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹಸಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯ ರಸವು ಬಾಕಿರಿಯಾ ರೋಗ ಜಂತುಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ, ಅಥವಾ ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ ಸುಟ್ಟು ಸೇವಿಸಿದರೆ
ಅಧಿಕವಾದ ರಕ್ತ ಪ್ರವಹದನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ.
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿ ಆ ದ್ರಾವಣದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು
ತೊಡಗಿಸುವುದರಿಂದ ಬೇಯಿಸಿ ಬೇರಿಗಳು ನಾಶಹೊಂದುವವು. ಕಯ

ರೋಗಿಗಳು ರೋಗ ಮುಕ್ತವಾದ ಮೇಲೆ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿ ದಿನವು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ರೋಗ ಮರುಕಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ, ಹೊಂಗೆ ಬೀಜ ಮತ್ತು ಅಡಿಗೆ ಉಪ್ಪು ನುಣ್ಣಗೆ ಅರಿದು ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಕಟ್ಟಿದರೆ ಬೆಂಗಳೆ ಗಾಯ ಮಾಯವುವುದು. ಕೊಳೆತು ನಾರುವ ಹುಣ್ಣಿಗೆ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಬೆಣ್ಣೆ ನುಣ್ಣಗೆ ಅರಿದು ಹಚ್ಚಿದರೆ ಹುಣ್ಣು ಬೆಂಗಳೆ ತುಂಬಿಬರುವುದು. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯ ಒಂದು ತೊಳೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮೆಸೆದು ಚೀಳು ಕಡಿದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಶೀಘ್ರ, ಗುಣ ಕಂಡು ಬರುವುದು.

ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ-ಚಿಕ್ಕಳ್ಳಿ ರಸ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಜೀನು ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜಂತು ಹುಳುಗಳು ಮಲದ ಮೂಲಕ ಹೊರ ಬೀಳುವವು. ಮುಟ್ಟಿನ ದೋಷದಿಂದ ಗರ್ಭಾಶಯದಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಚಿಕ್ಕಳ್ಳಿ ಯನ್ನು ಒಂದು ಬಟ್ಟಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ ನೀರನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದು. ಚಿಕ್ಕಳ್ಳಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥವಾಗಿದೆ. ಇದು ಹಸಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವರವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ ವಾದಂತೆ ಇದು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕವೂ ಹೌದು. ಇದು ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕೂದಲಿಗೆ ಹಿತಕಾರಿ. ಕಂಠವರ್ಧಕ, ನಂಜು ನಿವಾರಕವೂ ಆಗಿದೆ. ಕಸ್ತೂರಿ ಯಂತೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು 'ಬಡವರ ಕಸ್ತೂರಿ' ಎಂದೂ ಕರೆಯುವರು. ರೋಗ ಬಾರದಂತೆ ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿ, ಬಂದ ನಂತರ ರೋಗಕ್ಕೆ ನೀಡುವುದು ಮುಖ್ಯ ಅಂಶ ಶಕ್ತಿ ಈ ಚಿಕ್ಕಳ್ಳಿ ಹೊಂದಿದೆ.

ಪೆದ್ದಸಗಳ ಪೈಕಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಐದು ರಸಗಳಿವೆ. ಒಂದು ರಸವು ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ 'ರಸೋನ' (ಒಂದು ರಸ ಊನ) ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. ಇದರ ಬೇರಿನಲ್ಲಿ ಖಾರ ರಸವು, ದಂಟಿನಲ್ಲಿ ಕಹಿರಸವು, ನಾಳದಲ್ಲಿ ಒಗರು ರಸವು, ನಾಳದ ಅಗ್ರಭಾಗದಲ್ಲಿ ಲವಣ ರಸವೂ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಮಧುರ ರಸವು ಇದೆ. ಇದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಹಾರದ ಜೊತೆ ಸೇವಿಸಲು ಕೊಟ್ಟರೆ ಪೋಲಿಯೋ ರೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುದಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ತೊಲ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಅರೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ವೆಧಲವಣ, ಕರಿಉಪ್ಪು, ಜೀರಿಗೆ, ಶುಂಠಿ, ಮೆಗಾಸು, ಹಿಪ್ಪಿಲವಂಗ, ಹುರಿದ ಹಿಂಗು ಇವುಗಳನ್ನು ಕಾಲು ತೊಲ ಪ್ರಮಾಣ ಸೇರಿಸಿ ಚಿಕ್ಕ ಬಾರಿಕಾಯಿ ಗಾತ್ರದ ಗುಳಿಗೆ ಮಾಡಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ಹಾಗೂ ಸಾಯಂಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ಗುಳಿಗೆ ನುಂಗಿ ಹರಕು ಬೇರಿನ ಕಷಾಯ

ಕುಡಿದರೆ ಕೀಲುವಾಯು, ಲಕ್ಷ್ಯ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ನುಣ್ಣಿಗೆ ಅರೆದು ತುಪ್ಪದೊಡನೆ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಸಮಸ್ತ ವಾತ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ. ವಾಯು ಪ್ರಕೋಪ, ಜಠರ ದೋಷಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವವು. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಬೆಲ್ಲದೊಂದಿಗೆ ಜಜ್ಜಿ ಒಂದು ಕಡಲೆ ಕಾಳಿನಷ್ಟು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ನುಂಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮುಟ್ಟಿನ ದೋಷಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದು.

ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಒಂದೆಲಗದ ಸೊಪ್ಪು, ಸೈಂಧಲವಣ, ಚಿತ್ರ ಮೂಲದ ಬೇರು. ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದೆಲಗದ ಸೊಪ್ಪಿನ ರಸ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಮೂಲದ ರಸದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಲೇಪಿಸಿದರೆ ಕೂದಲು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ. ನೂರು ಗ್ರಾಂ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿ ಸುಲಿದು ನುಣ್ಣಿಗೆ ಜಜ್ಜಿ ಅರ್ಧ ಲೀಟರ್ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಗಟ್ಟಿಯಾದಾಗ ಇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರಿಕಾಳಿನ ಗಾತ್ರದ ಮಾತ್ರ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಕನ್ನಿಷ್ಟ ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಸೇವಿಸಿದರೆ ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬು ಕರಗುವುದು. ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿದು ಹಗುರಾಗುವುದು. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಗುಣವಾಗುವುದು. ಕಣ್ಣಿನದ್ದಷ್ಟು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವುದು. ನರಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ನೀಗುವುದು. ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದು. ಮುಟ್ಟು ಬರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ವಾರ ಹಿಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎರಡು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ತೊಳೆಗೆ ಅದರ ಇಮ್ಮಡಿಗಿ ಬೆಲ್ಲ ಸೇರಿಸಿ ಅರೆದು ನುಂಗಿ ಅರ್ಧ ಬಟ್ಟಲು ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮುಟ್ಟಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸೊಂಟ ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆಕೂಲಿ, ಮುಟ್ಟುಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆದ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರೆದು ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಕುದಿಸಿ ಉತ್ತಮ ನೋವುಗಲ್ಲದ ಜಾಕೆ ಲೇಪನ ಮಾಡಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಬೇಕು. ೩ ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸಂದಿವಾತ, ಸೊಂಟ, ಬೆನ್ನು ನೋವುಗಳು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವವು. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಒಂದು ತೊಲ ಕರಿಎಳ್ಳು ಎರಡು ತೊಲ ಇವೆರಡನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ೨೦ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಮೂರ್ಚಿರೋಗ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಅರೆದು ರಸ ತೆಗೆದು ಒಂದು ಚೀ ಚಮಚ ಬಿಸಿ ನೀರು ಬೆರೆಸಿ ದಿನಕ್ಕಿರಡು ಬಾರಿಯಂತೆ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅಸ್ತಮಾ ಗುಣವಾಗುವುದು. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿರಸ ಒಂದು ಚಮಚ ಜೇನು, ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಶೀತಾಫಲಾದಿ ಚೂರ್ಣ ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸಲು ಉಬ್ಬಸ್ಸು ಮತ್ತು ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ರಸವನ್ನು ವ್ಯವಸಾಯ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಕೀಟನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಲು ಯೋಗ್ಯವೆನಿಸಿದೆ. ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ರಸವು ಹುಳುಗಳ ನಯವಾದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಕೀಟಗಳ ನಾಶಕ ವಾಗಿದ್ದು ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿಯೂ ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ.

★

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೨೨

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕರ್ತ ಶ್ರೀ ಗುರುನಂಜಯನವರು ನಿಧನ



ಕರ್ನಾಟಕ ವೀರಶೈವ ವಿದ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಶರಣ ಸೇವಾ ಸಮಾಜ ಮೊದಲಾದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಗುರುನಂಜಯ ಅವರು ೮-೧೨-೨೦೦೪ರ ಮಂಗಳವಾರ ಹೃದಯಾಘಾತ ದಿಂದ ನಿಧನರಾದರೆಂದು ತಿಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ವಿಷಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀ ಗುರುನಂಜಯನವರು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡರು ಶ್ರದ್ಧೆ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿದ್ದರು. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಭಕ್ತಿ-ಗೌರವ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮಠದ ಬಗ್ಗೆ ಅಭಿಮಾನ ವಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಗುರುನಂಜಯ ಅವರ ನಿಧನ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತುಂಬಲಾರದ ನಷ್ಟ.

ದಯಾಮಯನಾದ ಪರಶಿವನು ಅವರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಚಿರಶಾಂತಿಯನ್ನು, ಅವರ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಅವರ ಅಗಲಿಕೆಯ ದುಃಖವನ್ನು ಸಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಲೆಂದು ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತದೆ.

★

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪



ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪುರಾಣ

- ಕೋ.ರಂ. ಬಸವವಾಡು

ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು,
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಾಲೇಜು,
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರ

ಭಾಗ-೧೦

ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಕಗ್ಗರೆಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಿದ ಶಿವಯೋಗ

ಶಿವಯೋಗವೆಂದರೆ - ಕರಸ್ಥಲದ ಇಷ್ಟಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಮನಃಭಾವ ಕರಣೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಏಕೀಕರಿಸಿಕೊಂಡು ಅನಿಮಿಷೇಕ್ಷಣನಾಗಿ ತಲ್ಲಿಂಗ ವನ್ನು ನೋಡ ನೋಡುತ್ತಾ ತಾನೆತಾನಾಗಿ ನಿಬ್ಬರಗಾಂತು ಶೂನ್ಯಸ್ಥಿತಿ ಯನ್ನೈದುವುದು ಎಂದು ಸರಳವಾಗಿ ಲಕ್ಷಣಿಸಬಹುದು.

ಈ ಶಿವಯೋಗದ ಸಾಧನವಾಗಿ ಕರ್ಮಪ್ರಚೋದನೆಗೆ ಕಾರಣ ವೆನಿಸಿ ಹರಿಯುವ ದಶವಿಧವಾಯುವನ್ನು ಬಂಧ ಮತ್ತು ಮುದ್ರೆ ಎಂಬ ಸಾಧನೆಗಳಿಂದ ಆಕುಂಚನಗೊಳಿಸಿ (ಎಳೆದು ಬಗ್ಗಿಸಿ) ಕುಂಭಿಸಬೇಕು. (ಹಿಡಿದು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು) ಅದು ಹೇಗೆಂದರೆ :

ತನು ಮನ ಧನವೇ ಪ್ರಾಣವಾಗಿರುವ ಹರಿವ ಪ್ರಾಣವಾಯುವನ್ನು ಲಿಂಗಧ್ಯಾನದಿಂದ ದೃಢವಾಗಿ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಕುಂಡಲಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ಮುಖ ವನ್ನಾಗಿಸಿ (ಉದ್ಧಾರಸ್ಥಮಾಡಿ) ಆ ಕುಂಡಲಿನಿಯಲ್ಲಿ ಆ ಪ್ರಾಣವಾಯು ವನ್ನು ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಇದರಂತೆ ಮಧುರಾಮಾದಿಪದ್ಧತಿಗಳ ಹರಿಯುವ ಅಪಾನವಾಯುವನ್ನು ಸೆಳೆದು ಶಿವಲಿಂಗರೂಪಿಯಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಮಹಾಲಿಂಗ ಶೇಷದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲಾಧಾರಬಂಧ ಎಂದು ಹೆಸರು.

ಉದ್ಯೋಗ ಗಮನದಲ್ಲಿ ಹರಿವ ವ್ಯಾನವಾಯುವನ್ನು ಲಿಂಗದ ನೆನಪಿನಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಲಿಂಗ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಧರ್ಮಾದಿ ಚತುರ್ವಿಧ ಪದಂಗಳತ್ತ ಹರಿವ ಉದಾಸ ವಾಯುವನ್ನು ಸುಚಿತ್ತದಿಂದ ಆಕುಂಚನಗೈದು ವಿರಾಗತೆಯಲ್ಲಿ (ವೈರಾಗ್ಯ) ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಕುಭಾಷೆ ಯಲ್ಲಿ ಹರಿವ ಸಮಾನ ವಾಯುವನ್ನು ಮಹಾಲಿಂಗ ಧಾರಣಧ್ಯಾನದಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಸ್ವಯಂ ಜ್ಯೋತಿಸ್ವರೂಪರಾದ ಶರಣರ ಅನುಭಾವದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಾಣಬಂಧವೆಂದು ಹೆಸರು.

ಕುಚಿತ್ತ ಕುಗೋಚ್ಛಿ ಕುಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವ ನಾಗ ವಾಯುವನ್ನು ಸುಜ್ಞಾನದಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಶರಣರ ಸದ್ಗೋಚ್ಛಿಯಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ದುಷ್ಕರ್ಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹರಿವ ಕೂರ್ಮ ವಾಯುವನ್ನು ಶಿವಸ್ವರಣೆಯಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಪದಕರ ಜಪದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ದುರ್ಗುಣದತ್ತ ಹರಿವ ಕೃಕರ ವಾಯುವನ್ನು ಸದ್ಗುಣ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ

ಭಕ್ತರತ್ನಾಕಲತ ಸುಖದ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಕೋಪದತ್ತ ಹರಿವ ದೇವದತ್ತ ವಾಯುವನ್ನು ಪರಮಶಾಂತಿಯಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ ಅನ್ಯಮತವನ್ನು ದಿಕ್ಕರಿಸಿ ಶಿವಶರಣರೇ ಶ್ರೇಷ್ಠರೆಂಬ ನಿಷ್ಠೆಯಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ನಾನಾ ರೀತಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಗಳಿಸಿದ ಅರ್ಥವ ಅಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ವ್ಯಯಮಾಡುವ ಭಾವದಲ್ಲಿ ಹರಿವ ಧನಂಜಯ ವಾಯುವನ್ನು ಅನರ್ಥತಗ್ಗಿಯಾದ ತರವಲ್ಲ ಎಂಬ ಸುಮನದಿಂದ ಆಕುಂಚಿಸಿ, ಅನವರತ ಗುರುಲಿಂಗ ಜಂಗಮಕ್ಕೆ ಮಾಡಿ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಜಾಲಂಧರಬಂಧವೆಂದು ಹೆಸರು.

ನಂತರ ತನ್ನ ಕರಸ್ಥಲದಲ್ಲಿನ ದೃಕ್ ಗ್ರಾಹ್ಯವಾದ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು ದೃಕ್ಶಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಶಿರಬಾಗಿ ಚಿತ್ತದಿಂದ ಮೂರ್ಧನದಲ್ಲಿ (ಸಹಸ್ರ ದಳವುಳ್ಳ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರದಲ್ಲಿ) ಆಕುಂಚಿಸಿ, ಪ್ರಾಣಮಧ್ಯೇ (ಹೃದಯದ ದಹರಾಕಾಶದಲ್ಲಿ) ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಲಿಂಗದ ಮುಖೇನ ರೇಚಿಸುವುದು. ನಂತರ ಆ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಲಿಂಗದ ಮುಖೇನ ಪರಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ಹೀಗೆ ಲಿಂಗಮುಖೇನ ರೇಚಕ ಪೂರಕಮಾಡಿ ದಹರಾಕಾಶದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ೧೨ ದಳಗಳುಳ್ಳ ಅನಾಹುತವೆಂಬ ಲಿಂಗ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮಹಾಮುದ್ರೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ನಂತರ ಲಿಂಗವನ್ನು ನಯನಗಳಿಗೆ ಚೋಂಪು ಹತ್ತುವವರೆವಿಗೂ ನೆರೆ ನೋಡಬೇಕು. ನೋಡು ನೋಡುತ್ತಾ ಮೈಮರೆಯದ ಜಾಣತನದಿಂದ ನಯನಗಳಿಂದ ಆ ಲಿಂಗವನ್ನು ತಂದು ಭ್ರೂಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಆಗ ಕಂಗಳೆದುರಿಗೆ (ಜ್ಞಾನ) ಚಿತ್ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನ ರಾಶಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅದನ್ನು ಖೇಚರೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಿ (ಆಕುಂಚಿಸಿ) ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯಿಟ್ಟು ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಿ (ಆಕುಂಚಿಸಿ) ಕುಂಭಿಸಬೇಕು. ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ (ಹುಬ್ಬುಗಳ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಕುಂಭಿಸಬೇಕು. ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ (ಹುಬ್ಬುಗಳ ನಡುವೆ) ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಖೇಚರೀ ಮುದ್ರೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ನಂತರ ಶಾಂಭವೀಮುದ್ರೆಯಿಂದ ತನ್ನ ಹಸ್ತಪೀಠದಲ್ಲಿರುವ ಲಿಂಗವನ್ನು ಪಡಿಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿ ಆ ಲಿಂಗದ ದೀಪ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾಣದಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸಿ ಕುಂಭಿಸುವುದು. ನಾಸಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯಿಡುವುದಕ್ಕೆ ಶಾಂಭವೀಮುದ್ರೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ನಂತರ ಪೂರ್ಣಿಮೆ ಮುದ್ರೆಯನ್ನಾಚರಿಸುವುದು. ಪೂರ್ಣಿಮೆ ಮುದ್ರೆಯೆಂದರೆ ಮುಖದ ಆರು ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು (ಮೂಗಿನ ೨ ರಂಧ್ರ + ೨ ಕಿವಿ ರಂಧ್ರ + ೨ ನೇತ್ರ ರಂಧ್ರ) ಆರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ (೨ ಹೆಬ್ಬೆರಳು + ೨ ಕಿವಿ ರಂಧ್ರ + ೨ ನೇತ್ರ ರಂಧ್ರ) ಆರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ (೨ ಹೆಬ್ಬೆರಳು + ೨ ಕಿವಿ ರಂಧ್ರ + ೨ ನೇತ್ರ ರಂಧ್ರ) ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ನಾಸಾಪುಟದಿಂದ ಪ್ರಾಣವಾಯುವನ್ನು ಪೂರೈಸಿ ಅಧಃ ಕುಂಡಲಿನೀ ಸ್ಥಲದ

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

೨೩

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ



ತ್ರಿಕೋಣಕಾರವುಳ್ಳ ಮೂಲಾಧಾರದಲ್ಲಿರುವ ಅಪಾನವಾಯುವನ್ನು ಆಕುಂಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಈ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಚಿತ್ರವು ಭ್ರಮರ, ರಂಖ, ಮೃದಂಗ, ತಾಳ, ಘಂಟೆ, ವೀಣಾ, ಭೇರಿ, ದುಂದುಭಿ, ಸಮುದ್ರಘೋಷ, ಮೇಘಘೋಷವೆಂಬ ದಶವಿಧ ನಾದಗಳಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ನ-ಮ-ಶಿ-ವಾ-ಯ; ಅಉಮ; (ಬಸವ) ನಾದಬಿಂದು ಎಂಬ ದಶವಿಧ ಬಿಂದುಗಳ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಪೂಜ್ಯವೀ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಎಸಗಿ, ಪರಶಿವನು ತಾನೇ ತನ್ನ ಲೀಲೆಯಿಂದ ಬಿಂದು ನಾದ ಕಲೆಯಾಗಿ ಪಡೆದಿರುವಾಗ ಪಡೆದ ಅಂಗವಾಗಿ ಉಪಾಸ್ಯ ಉಪಾಸಕ ಭೇದದಿಂದ ತೋರುವನೆಂದು ತಿಳಿದು ಪಡೆದಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಸಾಧಕಿಯೋಗಿ ಯಾದವನು ಬಂಧ-ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಗುರುಕರದೊಳಗಿರುವ ಎಧಿ (ಬ್ರಹ್ಮ) ಗ್ರಂಥಿಯನ್ನೂ ಭಕ್ತರ ಸಂಸರ್ಗ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಹರಿ (ವಿಷ್ಣು) ಗ್ರಂಥಿಯನ್ನೂ ಘನಲಿಂಗದೊಳಗೆ ಲೀನತೆಯಿಂದ ರುದ್ರಗ್ರಂಥಿಯನ್ನೂ ಕತ್ತರಿಸುತ್ತಾ ಇಂದ್ರಿಯ ಸಮೂಹವನ್ನು ತರಸ್ಕರಿಸಿ ಗೆದ್ದು ಮಾಯೆಗೊಳ ಗಾಗದೇ ಜಾಗೃತನಾಗಿರುವುದು. ನಂತರ ಆ ಪರಶಿವನ ಶಕ್ತಿ (ಕಲೆ)ಯೇ ಲಿಂಗವೆಂದರಿದು ತಾನೇ ಅಂಗವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಈ ಇಬ್ಬರ ಸುಕೂಟವೇ ಲಿಂಗಾಂಗ ಸಂಗವೆಂದು ತಿಳಿದು ಸಾವಧಾನದಿಂದ "ತತ್ತ್ವಮಸಿ" ಎಂಬ ಮಹಾಕಾವ್ಯವನ್ನು ಭಾವಿಸುವುದು, ಮತ್ತು ಲಿಂಗವೇ ಶಿವ ಅಂಗವೇ ವಿಶ್ವವೆಂದು ತಿಳಿದು ಈ ವಿಶ್ವವನ್ನು (ಅಂಗವನ್ನು) ಆ ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ (ಶಿವನಲ್ಲಿ) ಅಡಗುವುದೇ ಅಂಗಲಿಂಗ ಸಂಗವೆಂದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಇದೇ ಶಿವಯೋಗ.

ಶಿವಯೋಗದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ-ಧಾರಣೆ ಸಮಾಧಿ (ಉತ್ತರಯೋಗ)

ಹೃದಯಕಮದಲ್ಲಿ ಭೂಮಧ್ಯೇ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರ ದಲ್ಲಿ ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು (ನೆಲೆಗೊಳಿಸಿ) ಹದುಳದಿಂದಿರುವುದಕ್ಕೂ ಹಾಗೂ ತನುತ್ರಯದೊಳಗೆ ತ್ರಿವಿಧಲಿಂಗವನ್ನು ಹುದುಗಿಸಿ, ಪಡ್ವಿಧಲಿಂಗ ವನ್ನು ಪಡೆದಿರಬೇಕೆಂದು ನೆಲೆಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಧಾರಣೆ (ಮನದ) ಎಂದು ಹೆಸರು.

ಶಿವಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಿ

ಇಷ್ಟಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಕಾರಣ ಸಂಚಯಗಳನ್ನು ಅಡಗಿ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತಾನು ಎದುರಿಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನಿಲ್ಲದೆ ಆ ಚಿದ್ವನ್ ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಚಿತ್‌ದೃಷ್ಟಿ (ಜ್ಞಾನಚಕ್ರು) ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಸಮಾಧಿ (ಅಸಂಗಪ್ರಜ್ಞಾತ ಸಮಾಧಿ) ನಿಷ್ಕೆಯಿಂದ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವ ಬೇರೆ ಮಾಡದೆ 'ವಿಶಿಷ್ಟತರ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಲಿಂಗವೇ ನಾನು' ಎಂಬ ನಂಬುಗೆಯ ಸ್ವಪ್ನತೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಲಿಂಗಕ್ರಿಯೆಗಳೆಲ್ಲಾ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೆಗಳಾವುದೇ ಸಮಾಧಿ. ಚಿತ್ರವು ಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ, ಬುದ್ಧಿಯು ಅಹಂಕಾರದಲ್ಲಿ, ಅಹಂಕಾರದಲ್ಲಿ ಮನ, ಮನವು ಉತ್ತಮ ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ, ಜ್ಞಾನವು ಭಾವದಲ್ಲಿ, ಭಾವವು ಚಿತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ, ಚಿತ್ತಲೆಯು ಮೃದುವಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆನಿಂತು ಅತಿಶ್ಚ ಚರಿಸದ ಪರಮಸ್ವಪ್ನ ತಾನಾಗಿರುತ್ತಿರುವುದೇ ಸಮಾಧಿ.

ಘನಲಿಂಗದ ಚಕ್ರನುಂಗಿ, ಆ ಚಕ್ರವನ್ನು ಮನವು ನುಂಗಿ ಮನವನ್ನು ಭಾವನುಂಗಿ ಭಾವವನ್ನು ಚಿತ್ತಲೆ ನುಂಗಿ, ಚಿತ್ತಲೆಯ ಪರಮಸ್ವಪ್ನ ನುಂಗಿ ಆ ಮಹಾವಸ್ತುವು ತನಗೆ ತಾನೇ ಆಗಿ ತನುವೆಂದು ಮರೆದು ಪರಮಕಾಷ್ಠತೆ ಪಡೆದು ಅನ್ಯವನ್ನು ನೆನೆಯದೆ, ನೆನಹು ಎಂಬುದಿಲ್ಲದ ಅಚಲತ್ವ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಸಮಾಧಿ.

ಪರಂಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವರೂಪನಾದ ಲಿಂಗವನ್ನು ನಿರುತದಿಂದ (ಎವೆಯಿಕ್ಕದೇ) ನೋಡಿ ನೋಡಿ ನಿಟ್ಟರಗು ನೆಲಸಿದ ಅನಿಮಿಷ ಕೇರವಿಗೆ ಜ್ಞಾತೃ ಜ್ಞಾನ ಜ್ಞೇಯ ಎಂಬ ತ್ರಿಪುಟ ಆಳಿದು ಘನಮಹಾಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಬಿರಿಯುವುದೇ ಸುಸಮಾಧಿ (ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞಾನ ಸಮಾಧಿ).

ಇಂಥ ಸುಸಮಾಧಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ಸಿದ್ಧನ ಸ್ಥಿತಿಗೇ ಶಿವಯೋಗ ಎಂದು ಹೆಸರು. ತನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಅಪ್ಪಮಹದೈವರ್ಯಗಳನ್ನು ಜಂಗಮಕ್ಕೆ (ಜಗತ್ತಿಗೆ) ಕೊಟ್ಟು ವೈರಾಗ್ಯವನ್ನು ನಂಬಿ ವಿಕಾಂತದೇಡೆಯೊಳಗೆ ಕುಳಿತು ಸುಸಮಾಧಿಯೆಂದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಅರಿಯದೆ ಕರತಲದಲ್ಲಿರುವ ತನು ಮನಃ ಪ್ರಾಣೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಅನವಿಧ ಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಲೀನಗೊಳಿಸಿ ಒಡೆವೆರೆದು ನಿಟ್ಟರಗಾಂತು ಅಂದರೆ ನಿಶ್ಯಾನ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದವನೇ ಶಿವಯೋಗಿ. ಇಂಥ ಶಿವಯೋಗಿಯು ಹಸಿವು ತೃಷ್ಣೆಗಳು ಹಿಂಗಿದ ನಿತ್ಯ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ವಿಶೇಷ ವಿಚಾರ

ಮುದ್ರಾ : ಮೋಚಯತಿ ದ್ರಾವಯತಿ ಇತಿ ಮುದ್ರಾ, ಮುದ್ರೆಗಳು ರಾಜಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಯನ ಮನ ಪ್ರಾಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಸಾಧನಗಳು. ಪೀಚರೀ ಪೂಜ್ಯವೀ ಶಾಂಭವೀ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮುದ್ರಾಭೇದಗಳು. ಪೀಚರೀ ಮುದ್ರೆ, ಪೀ-ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಚರಿ = ಚರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು. ಪೀಚರಿಯಲ್ಲಿ ೨ ವಿಧ. ಬಾಹ್ಯ ಪೀಚರಿ - ಆತಂಕಿಕ ಪೀಚರಿ ಎಂದು. ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಭೂಮಧ್ಯೇ (ಹುಬ್ಬುಗಳ ಮಧ್ಯೆ) ಇರಿಸುವುದು ಬಾಹ್ಯ ಪೀಚರಿ. ಹೃತ್ಪಮಲದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಯವಿಡುವುದು ಆಂತರಿಕ ಪೀಚರಿ. ಇದು ಸರಳವಾದ ವಿವರಣೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಣೆಗೆ - ಫೇರಂದ ಸಂಹಿತೆಯನ್ನು ನೋಡುವುದು.

ಶಾಂಭವೀಮುದ್ರೆ: ಶಿವನು ಪಾರ್ವತಿಗೆ ಹೇಳಿದುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಶಾಂಭವೀಮುದ್ರೆ ಎಂದು ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಶಂಭು ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಕಾಣುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಈ ಹೆಸರು. ಈ ಶಾಂಭವೀ ಮುದ್ರೆಯೂ ೨ ವಿಧ, ಪೂರ್ವಶಾಂಭವೀ ಉತ್ತರ ಶಾಂಭವೀ ಎಂಬುದಾಗಿ ನಾಸಿಕಾಗ್ರ ದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯಿಡುವುದು ಪೂರ್ವ ಶಾಂಭವೀ ನಾಸಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಮನ ಗಳು ನಾದಬ್ರಹ್ಮನ ಅನುಸಂಧಾನದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದು ಉತ್ತರ ಶಾಂಭವೀ ಸಹ ವಿವರಣೆಗೆ - ನಿಜಗುಣ ಶಿವಯೋಗಿಗಳ ನಾಸಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಪ್ತಿ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ನೋಡಿರಿ.



ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ

- ಡಾ. ಸಿ. ಎ. ಹಿರೇಮಠ ರಾಣಿ ಬೆನ್ನೂರು.

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲ ಸಮಯದ ಹಿಂದೆ ಇದು ಬರೀ ಶ್ರೀಮಂತರಲ್ಲಿ ಅತೀ ಒತ್ತಡದ ಕಾರ್ಯಭಾರ ನಿರ್ವಹಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುವುದೆಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿತ್ತು.

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹಲವಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದೆ. ಇದನ್ನು ಕ್ಷುಪ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಕ್ಷಾಘಾತಗಳೆಂಬ ಫೋರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು. ಬಹುತೇಕರು ಈ ರೋಗವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಎದವುತ್ತಾರೆ. ಏನಾದರೊಂದು ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸಿದಾಗಲೇ ಈ ರೋಗದ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಮೀರಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ಕಾಲ್ಪಿ, ಒತ್ತಡದ ಮಟ್ಟ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಆಧಾರದನುಸಾರ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ರಕ್ತ ನಾಳಗಳು ಹಿಗ್ಗುತ್ತವೆ. ಈ ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆಯು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದಿನಂಪ್ರತಿ ಸರಿಯಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಸ್ಥಿತಿ ಮಾಂಸಪೇಶಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸಣ್ಣ ದೊಡ್ಡ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ವಿಕಸನಗೊಳಿಸಿ ಸಮಸ್ತ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ರಕ್ತಪೂರಣ, ತನ್ಮೂಲಕ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪೂರಣ ಮಾಡಬಹುದು. ವ್ಯಾಯಾಮದ ಫಲವಾಗಿ ರಕ್ತಗತ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೀರಿಕೊಂಡು ದೇಹಕ್ಕೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೂರಿಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ಅಧಿಕ ಸುಸ್ತು ಉಂಟಾದರೆ, ಎದೆ ಭಾರ, ನೋವು ಉಂಟಾದರೆ, ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛಾಸಗತಿ ಅನಗತ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಏರಿಂದಂತೆನಿಸಿದರೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಾಣಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಗಡಹು ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಅತಿ ಆಯಾಸವೆನಿಸಿದರೆ, ನಿರ್ದಿ, ಜೋಂಪು ಬಂದಂತಾದರೆ ಹಿತವಾದ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವಲ್ಲ.

ವ್ಯಾಯಾಮವು ಮೈಮನಗಳ ಸ್ಥೂರ್ತಿಗೆ ಚಿಲುಮೆಯಾಗಬಲ್ಲ, ಚಿರಂಜೀವಿಯಾಗದಿದ್ದರೂ ಚರೆಯಾವನವಾದರೂ ಚರಕಾಲ ಉಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಬಲ್ಲ ಸಾಧನ. ನೆನಪಾದಾಗಲೊಮ್ಮೆ, ನೆನಿಸಿದಾಗಲೊಮ್ಮೆ ಮಾಡುವಂತಹುದಲ್ಲ. ದಿನನಿತ್ಯವೂ ಸ್ನಾನ, ಊಟ,

ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಂತೆಯೇ ಆಳವಡಿಸಿ, ಆಚರಿಸಿದರೆ ದೇಹ-ಮನಸ್ಸು ಗಳೆರಡೂ ಸ್ಥಿರ-ಸುಖದವಾಗಿಯೆ ಬಲ್ಲವು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ವೇಗನಡಿಗೆ, ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ವಾರಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಐದು ದಿನಗಳಷ್ಟಾದರೂ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅನುಕೂಲ. ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತ ತಮ್ಮ ಆಚರಣೆಗೆ ಗೈರು ಹಾಜರಾದುದಕ್ಕೆ ಏನೇನೋ ಸಮಜಾಯಿಷಿಗಳನ್ನು ತಾವೇ ನೀಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಜಾರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದೊಂದು ವ್ರತದ ತೆರದಿ ಅನುದಿನವೂ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಆರೋಗ್ಯವೆಂಬ ಭಾಗ್ಯವ ನೀಡುವುದು. ವೈದ್ಯರ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದಾಗ ನಾವು ದಿನವೂ ವಾಕ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆಂದೇ ಬಹುಜನರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಮಳೆ ಬಂದರೆ, ರಾತ್ರಿ ತಡವಾಗಿ ಮಲಗಿದರೆ, ಬೆಳಗಿನ ಭಳ ಬಹಳವಾದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅತಿಥಿಗಳ ಆಗಮನವಾದರೆ, ನಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಬರದಿದ್ದರೆ/ಬಂದರೆ, ಹೆಂಡತಿ ತವರಿಗೆ ಹೋದರೆ ಆಚರಿಸಲಾಗದಿದ್ದಾಗ ಅಲಸ್ಯತೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕೇ?

ನಿರಂತರವಾದ ವೇಗನಡಿಗೆ, ದಿನನಿತ್ಯದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ದೂರವಿಡುತ್ತದೆ. ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ವೇಗನಡಿಗೆಗೆ ತೆರಳುವಾಗ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ನಿರಾಳವಾಗಿರಬೇಕು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ನಾವು ಖಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕ, ಉದ್ವೇಗ, ಚಿಂತೆ, ವ್ಯಥೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಇಲ್ಲವೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಾಡಿದ್ದೆಲ್ಲವೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವ ಸಂಭವ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ದಿನ ಜೀವನ ಜಂಜಾಟಗಳಿದ್ದರೇ. ಕನಿಷ್ಠ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಾದರೂ ನಾವು ಎಲ್ಲ ಚಿಂತೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆದು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿನೇಕರು ಬೆಳಗಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕೆಂದು ತೆರಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದೇ. ಆದರೆ ಇವರು ತಾವೊಬ್ಬರೇ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ತೆರಳಲಿಷ್ಟಪಡೆದೇ ಸಮಾಜದ ಸಹಜೀವಿಗಳನ್ನೂ ಕರೆದೊಯಲಿಚ್ಛಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ ನಾಯಿಗಳೂ ಇವರನ್ನು ಹಿಂಗಾಲಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಇವರು ವಿಹಾರ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗಲಾದರೂ ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ, ನಿರಾಳವಾಗಿ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತು ಬೆಳಗಿನ ಶುಭ, ವಾತಾವರಣದ ಶುದ್ಧ ಹವೆಯನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡಲಾದೀತೇ? ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಇವರ ಗಮನ ತಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬುದಕ್ಕಿಂತ, ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ಕರೆತಂದಿರುವ ನಾಯಿಗೆ ಬೇರೆ ನಾಯಿ ಬೆನ್ನಟ್ಟಿ ಬಾರದೆಂಬುದರ ಇಲ್ಲವೇ ತಮ್ಮ ನಾಯಿ ಬೇರೆ ನಾಯಿ ದರವೇರಿ ನಾಯಿ ಬೆನ್ನು ಬೀಳಬಾರದೆಂಬುದರ ಕಡೆಗೇ ಯಾವುದೋ ದರವೇರಿ ನಾಯಿ ಬೆನ್ನು ಬೀಳಬಾರದೆಂಬುದರ ಕಡೆಗೇ

ಇರುತ್ತದೆ. ನಾಯಿ ಸಾಕುವುದು, ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು ಇಲ್ಲಿಯ ಆತ್ಮೀಯವಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆ ಸಮಯವನ್ನು ಅಥವಾ ಬೇರೆಯವರನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಿದರೆ ಇಡೀ ದಿನದ ಜಂಜಡಗಳ ಮರೆಯುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಳಗಿನ ಆಹ್ಲಾದಕರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸವಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಆಶಯವಿದಾಗಿದೆ.

ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಜನರು ತಮ್ಮೊಟ್ಟಿಗೆ ಹತ್ತು ಜನರನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು, ಹಲವು ವಿಹಾರಗಳ ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡುತ್ತ ವಾಯುವಿಹಾರ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ನಿಭಾವಣೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬುದರ ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ, ವಿಹಾರ, ಅಭಿರುಚಿಗಳ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲದ್ದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಇಂದು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹವೇ ಮೊದಲಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಸ್ಥತೆ, ದೈಹಿಕ ಸದೃಢತೆ ಅವಶ್ಯಕವೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿರುವ ಕಾರಣ ಈ ವೇಗನಡಿಗೆ, ವಾಯುವಿಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮುನಿಮಹರ್ಷಿಗಳ ಕಾಲದಿಂದ ಇಂದಿನ ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೂ ಹೇಳುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ವಾಯುವಿಹಾರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ, ರಾಜಕೀಯದ, ಸಂಸಾರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕುರಿತು ಹರಟುತ್ತ ಹೋದರೆ, ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯ ಸೊಸೆ ಹೀಗಂದಳಂತೆ ಎಂದು ಸಹ ವಿಹಾರಿ ಹೇಳಿದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸೊಸೆಯ ಅಥವಾ ಅತ್ತೆಯ ಕುರಿತು ನೀವು ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಮಾತು ರಂಗೇರಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಭೂತ, ಭವಿಷ್ಯದ ಅನುಭವಗಳ ಬುತ್ತಿಯ ಗಂಟನ್ನು ನೀವು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಆಗ ಮನಸ್ಸು ವಿನಾಕಾರಣ ಕ್ಷೋಭೆಗೊಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲೆಂದು ನೀವು ದಿನಾಲೂ ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕೆ ತೆರಳುತ್ತೀರಿ. ದಿನವೂ ಇಂತಹುದೇ ಮಾತುಕತೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇಳಿಯುವ ಬದಲು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಏರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕಾಗಲೀ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಲೀ ತೆರಳುವಾಗ ನೀವೊಬ್ಬರೇ ನಿಮ್ಮ ಆರಾಧ್ಯದೈವವನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಎಲ್ಲ ವ್ಯಥೆ, ಚಿಂತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಮನೋನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆಚರಿಸಿದಾಗ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿಯೂ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.

ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ಭಾರೀ ಭಾರೀ ಆಸನಗಳನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಮನಸ್ಸು ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ. ಅದು ಇಲ್ಲ. ಇದು ತರಬೇತಿ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಯೋಚಿಸಲು ನಮಗೆ ಇದೇ ಸಮಯವೇ ಆಗಬೇಕೇ? ನಾವು ಯೋಚಿಸಿದಂತೆ, ಯೋಚಿಸಿದಂತೆ ಯಾವುದೂ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಯೋಜನಾಬದ್ಧ ತರ್ಕ ಇರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಉಪಕ್ರಮಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಾದರೂ ವಿರಾಮ ನೀಡಿರಬೇಕು.

★

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೨೬

ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಔಷಧಿಗಳಲ್ಲದ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ. ಉಪವಾಸ ಶ್ವಾಸೋಚ್ಚಾಸ, ಜಲ, ಸ್ನಾನ, ಸೂರ್ಯಸ್ನಾನ, ಮೃತ್ತಿಕೆ ಸ್ನಾನ, ಬಯಲು ಸ್ನಾನ - ಹೀಗೆ ಪಂಚಭೂತಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಹಜ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಇಲ್ಲಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ಔಷಧಿರಹಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಜೀವಕಣಗಳ ನಕ್ಕೆ ರೂಪಿಸುವ ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಸಂಶಯಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಯಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ನೆರವಾಗುವ ಮಾರ್ಗಕ್ರಮಗಳ ಒಂದು ಸಂಪತ್ತನ್ನೇ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರ ಅನೇಕ ಸೂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಇಡೀಕಾಳಿನ ಆಹಾರ ಈಗ ಅರ್ಬುಧ ರೋಗ, ಹೃದ್ರೋಗ ಮತ್ತು ಸ್ಥೂಲ ಕಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಯಸುವವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಾದ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಆಹಾರಗಳಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳಿವೆ. ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಈ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನೇ ಬಳಸಿ ರೋಗ ನಿವಾರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳ ಮತ್ತು ಅಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತದೆ. ರೋಗದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಒಟ್ಟು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ (ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಜನಿತಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಪ್ರಭಾವಿತ) ಒತ್ತು ಕೊಡುತ್ತದೆ. "ಮೊದಲು ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಮಾಡದಿರು" ಎಂಬ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯವಾಗಿ ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೊಸ ತತಮಾನದ ಒಂದು ಮೌಲಿಕ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ಹೊಮ್ಮಿ ನಿಂತಿದೆ. ವೈದ್ಯರಲ್ಲೂ ಅದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಧೋರಣೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಅಮೇರಿಕದಂತಹ ಮುಂದುವರಿದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲೂ ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದೆ. ಈಗ "ಎಡ್" ನಂತಹ ಮಾರಕ ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗೆಗೂ ನಿಸರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದೆ.

(ಲೋಕ ಸಂಗ್ರಹ)

ಧರ್ಮಸಭೆ



ಉಡುಪಿ ಪೇಜಾವರ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಚನ.



ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹರಗುರು ಚರಮೂರ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗಣ್ಯರು.

ನವೆಂಬರ್ ೧೦ರಂದು ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ ಶಿವಾರಿಪುರದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನಸಭೆ ವಿರೋಧಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಲಿಂಗೈಕ್ಯ ಶರಣೆ ಮೈತ್ರಾದೇವಿಯವರ ಶಿವಗಣಾರಾಧನೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ಧರ್ಮಸಭೆಯು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ್ವಾರದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಅನೇಕ ಸಾಧಕರ ಹಿಂದೆ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ

ಮಹಿಳೆ ಇರುತ್ತಾಳೆ. ಅಗಲಿಕೆ ತೀವ್ರ, ದುಃಖ ತರುವುದು ಸಹಜ. ಇದನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು ಸಮಾಜದ ಸೇವೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಸಾತ್ತ್ವಿಕ ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ ಜನನಾಯಕರೇ ರಾಜರು, ಪ್ರಜೆಗಳು ಅವರನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಜನನಾಯಕರ ಕೊರತೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಪಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಉಡುಪಿ ಪೇಜಾವರ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮಾತನಾಡಿ, ಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ, ಮನುಷ್ಯನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸದೃಢಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹುಟ್ಟು-ಸಾವಿನ ನಡುವೆ ಇರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಅನ್ಯಾಯವೆಸಗದೇ, ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾರ್ಥಕಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದರು.

ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪನವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಸ್ಥಾನಿಕ ನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದ ಒಡನಾಟದ ಕೆಲವು ಆತ್ಮೀಯ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿ ಕೊಂಡರು.

ಹೊಸದುರ್ಗ ಕನಕ ಗುರುಪೀಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಈಶ್ವರಾನಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಗೋಸಾಯಿ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸುರೇಶ್ವರಾನಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಆನಂದ ಪುರದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಮುರುಘ ರಾಜೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಸಿರಿಗೆರೆಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಪಂಡಿತಾರಾಧ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ನಂದೀಗುಡಿಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ನಂದೀಶ್ವರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಹೊನ್ನಾಳಿ ಹಿರೇಕಲ್ಲದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಒಡೆಯರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ವೀರಾಪುರದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಮರುಳಸಿದ್ದ ಪಂಡಿತಾರಾಧ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ತಿಪ್ಪಾಯಿ ಕೊಪ್ಪದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿರೂಪಾಕ್ಷ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಶಿವಯೋಗಾಶ್ರಮದ ರೇವಣಸಿದ್ದ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ವೀರಶೈವ ಮಹಾಸಭಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ ಭೀಮಣ್ಣ ಬಂಡೆ, ಶ್ರೀ ಪಿ.ವಿ. ಕೃಷ್ಣಭಟ್, ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ಶ್ರೀ ಡಿ.ಎಚ್. ಶಂಕರಮೂರ್ತಿ, ಶಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಈಶ್ವರಪ್ಪ ಮೊದಲಾದ ಗಣ್ಯರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

★

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೨೭

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ತೌರುನಲದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಜಿ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಯ ಸುರಿಮಳೆ

ನವೆಂಬರ್ ೨೪ರಂದು ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಬ್ಬದ ವಾತಾವರಣ, ಕಾಡುಗಳ, ನರಹಂತಕ ವೀರಪ್ಪನ್ ಅಂತ್ಯ ಕಾಣಲು ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದ, ಎಸ್.ಟಿ.ಎಫ್. ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಜಿ. ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮೇಗ್ ಸೀರದಂತೆ ಒಬ್ಬರೇ ಮಂದಿಗೆ ತುಮಕೂರಿನ ಜೂನಿಯರ್ ಕಾಲೇಜ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ತ್ರಿವಿಧ ದಾಸೋಹಿ, ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕ ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ಅಭಿನಂದನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಂಚಕಲ್‌ಕುಪ್ಪೆ ಚೋಲ್‌ಗೇಟ್‌ನಿಂದ ತುಮಕೂರಿನ ಜೂನಿಯರ್ ಕಾಲೇಜು ಮೈದಾನದವರೆಗೂ ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿಯವರನ್ನು ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ದಾರಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು, ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳವರು ಶ್ರೀ ಮಿರ್ಚಿಯವರಿಗೆ ಪುಷ್ಪಹಾರ ಹಾಕಿ ಗೌರವಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಂತೋಷವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ ಪುಷ್ಪಹಾರ ಹಾಕಿ ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆ ನೀಡಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದರು. ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರು ತಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಚನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸಾಧನ ಬಗ್ಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಸನ್ಮಾನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಶ್ರೀ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರು ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಆಟವಾಡಿ ಬೆಳೆದ ತನ್ನ ತವರೂರಿನ ಮೈದಾನದಲ್ಲೇ ಇಂದು ನನ್ನನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನುಡಿದರು.

ಎರಡು ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೂ ಕಂಟಕನಾಗಿದ್ದ ವೀರಪ್ಪನ್‌ನನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಇಡೀ ಪೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಆತನಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಹೆಸರು ಬಂದಿತ್ತು. ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲೇ ಒಬ್ಬ ದೈತ್ಯ ತಲೆಗೆ ೫ ಕೋಟಿ ೫೦ ಲಕ್ಷ ರೂ. ಘೋಷಿಸಿದ್ದು ಇದೇ ಮೊದಲು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರು ಇಡೀ ಪ್ರಕರಣದ ವಿವರವನ್ನು ಎಳೆ ಎಳೆಯಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಸದ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನಯ್ಯ, ಕಾಸರಗಡ ಶ್ರೀ ಎಚ್. ನಿಂಗಪ್ಪ, ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಆರ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಶಿವಣ್ಣ, ಉದ್ಯಮಿ ಶ್ರೀ ಎನ್.ಆರ್. ಜಗದೀಶ್, ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಮಿರ್ಚಿ ಅವರ ತಂದೆ ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಪಿ. ಗಂಗಾಧರ್ ಮೊದಲಾದ ಗಣ್ಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಾಹಿತಿ ಶ್ರೀ ಹ.ಬ. ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿದರು. ಶ್ರೀ ರೆಡ್ಡಿ ಚಿನ್ನಯ್ಯಪ್ಪ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ಶ್ರೀವಾಣಿ

ಶಿವಾನುಭವ ಗಹನಕ್ಕೆ ಗಹನ; ಸರಳಕ್ಕೆ ಸರಳ. ಶಿವಾನುಭವವನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿತು ಆಚರಣೆಗೆ ತರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂಬ ಮಾತನ್ನು ಒಪ್ಪುವುದಕ್ಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ದರ್ಶನಭಾಗ್ಯ, ಸಿದ್ಧಾಂತಭಾಗ್ಯ, ಶಾಸ್ತ್ರ ಮಥನಮಾಡದೆ ಶಿವಾನುಭವ ಅಳವಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದೂ ಯಾರಾದರೂ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ಅದು ತೀರಾ ಸುಳ್ಳು. ಅದರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ಕೂಡ ಆಸಕ್ತಿ ಬಂದರೆ ಸಾಕು, ಮುಗ್ಧರಾಗಿದ್ದರೂ ಶಿವಾನುಭವವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅನುಭವಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಲೋಕದ ಯಥಾರ್ಥವಾದ ಅನುಭವದೇ ದೀಕ್ಷಾ ವಿಧಿಯಿಂದ ಕರಸ್ತಲ್ಪಕ್ಕೆ ತಂದು ಕೊಟ್ಟಾತನೇ ಗುರುವು. ಆ ಸ್ವರೂಪವೇ ಪೂಜಾರ್ಹವಾದ ಲಿಂಗ. ಆ ಲಿಂಗವನ್ನು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿಕೊಡುವ ಲಿಂಗದ ಚೈತನ್ಯಮುಖವೇ ಜಂಗಮ. ಈ ಗುರುವು ಕೊಟ್ಟ ಶಿವದೀಕ್ಷೆಯ ಗತಿಮತಿಗಳ ಸಮನ್ವಯ ಪಾದೋದಕ ಪ್ರಸಾದ, ಈ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಲಿಂಗ ಭೋಗೋಪಭೋಗವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತ ಲೋಕದೊಡನೆ ಬಾಳುವ ವೀರಶೈವನ ನಡೆನುಡಿಗಳೇ ಶಿವಾನುಭವ ಎನಿಸುವುದು. ಸದ್ಗುಣ ಸತ್ತ್ವೀಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಲೋಕ ಜೀವನ, ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಪೂರ್ಣವಾದ ಕಾರ್ಯ ಇವೆಲ್ಲ ಶಿವಾನುಭವದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲಿಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಹಾದಾಸೋಹ ನಿದಿಗೆ ೨೦೦೧ ರೂ.ಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿದವರ ಪಟ್ಟಿ (ಮುಂದುವರೆದು)

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ
೧೫೮೯.	ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಪ್ಪ ಸೇವಕರು	೨,೦೦೦.೦೦	೧೬೦೦.	ಶ್ರೀ ಕೆ. ರಮೇಶ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೦.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯ ಸೇವಕರು	೨,೦೦೦.೦೦	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೫೯೮ ರಿಂದ ೧೬೦೦ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ		
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೫೯೮ ರಿಂದ ೧೫೯೯ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ			ಸಿ. ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬೂದಿಗರೆ, ದೇವಹಳ್ಳಿ ತಾ.		
ಶ್ರೀ ವಿನಾಯಕ ಸಂಜೆ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು, ನಿಟ್ಟೂರು, ಗುಬ್ಬಿ ತಾಲ್ಲೂಕು.			೧೬೦೧.	ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವೀರಶೈವ ಮಹಾಸಭಾ (ರಿ.) ಬಿನ್ನಿ ಪೇಟೆ ಫುಟರ್, ೪೨ನೇ ತಿರುವು, ೯ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ವಿಜಯನಗರ ೨ನೇ ಹಂತ ಬೆಂಗಳೂರು-೪೦.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೫೯೧.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಜಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೧.೦೦	೧೬೦೨.	ಶ್ರೀ ಮಹಾಂತೇಶ ಮಾಲೀಕರು, ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ ಪ್ರಾಸ್ಟಿಕ್, ನಂ. ೩೫, ೫ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ದೊಡ್ಡಣ್ಣ ಇಂಡಸ್ಟ್ರೀಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಪೀಣ್ಯ ೨ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-೯೧.	೫,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೨.	ಶ್ರೀ ಎನ್.ಇ. ಜಗದೀಶ್ ಪ್ರ.ತಾ.ಸ.	೨,೦೦೧.೦೦	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೫೯೧ ರಿಂದ ೧೫೯೨ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ		
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಶುಕ್ರವಾರ ಸಂತೆ, ಸಕಲೇಶಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕು, ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆ.			೧೬೦೩.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಆರ್. ಶಿವಣ್ಣ ನಿವೃತ್ತ ಪೊಲೀಸ್ ಸಬ್ ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್, ಆರ್.ಪಿ.ಸಿ. ಲೇ ಔಟ್, ವಿಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-೪೦.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೩.	ಶ್ರೀ ಮೂಲೇಶ್‌ಮಠದ ಲಿಂ. ಎಸ್. ಮಹಾಂತಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳು ಬಿನ್ ವೇ. ಜಿ.ಎಂ. ಚನ್ನಬಸವರಾಧ್ಯ, ಗುಡೇಮಾರನಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅಂಚೆ, ಮಾಗಡಿ ತಾ. ಬಿ.ಗ್ರಾ. ಜಿಲ್ಲೆ.	೧,೦೦೧.೦೦	೧೬೦೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಜಮ್ಮ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ, ಶಿವನಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು-೧೦.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೫೯೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ರುದ್ರಮ್ಮ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೦.೦೦	೧೬೦೫.	ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣಯ್ಯ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಶಿವನಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು-೧೦.	೨,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೫.	ಶ್ರೀ ರೇಣುಕಾರಾಧ್ಯ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೦.೦೦	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೫೯೪ ರಿಂದ ೧೫೯೫ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ		
ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ನೆಲಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜಿಲ್ಲೆ.			೧೬೦೬.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ನಂದೀಶಯ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆ, ಹಾಲನೂರು, ತುಮಕೂರು ತಾ.	೨,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೬.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಲ್. ತಿಮ್ಮಯ್ಯ ನಂ. ೭೮೨, ೫ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ವಿಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-೪೦.	೨,೦೦೫.೦೦	೧೬೦೭.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎ. ತಿಮ್ಮಾಚಾರಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಹೆಡಕನಹಳ್ಳಿ, ಹೊಸಕೋಟೆ ತಾ.	೨,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೭.	ಶ್ರೀ ಜಿ. ಶಿವನಂಜಪ್ಪ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌ. ಶಾಲೆ, ಹೆಡಕನಹಳ್ಳಿ, ಹೊಸಕೋಟೆ ತಾ.	೨,೦೦೦.೦೦	೧೬೦೮.	ಶ್ರೀ ಆರ್.ಜಿ. ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರ ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಹುಲಿಕಲ್, ಮಾಗಡಿ ತಾ.	೨,೦೦೧.೦೦
೧೫೯೮.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಮೂರ್ತಿ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೧.೦೦			
೧೫೯೯.	ಶ್ರೀ ಆರ್.ಬಿ. ರಂಗಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೧.೦೦			

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ
೧೬೦೯.	ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಲಿನಿ ಬಸವನಾಥ ರಾವಳಿ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೧.	ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶೇಖರಪ್ಪ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಬೆಳದರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬೆಳದರ, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೬೧೦.	ಶ್ರೀ ಸಿ.ಎಸ್. ಜೈಪಂಕಜ್ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೨.	ಶ್ರೀ ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ ಪ್ರ.ಶಾ.ಸ.	೨,೦೦೦.೦೦
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೬೦೯ ರಿಂದ ೧೬೧೦ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ			೧೬೧೩.	ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ರಂಗಯ್ಯ 'ಡಿ' ಗ್ರೂಪ್ ನೌಕರರು	೨,೦೦೦.೦೦
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಗ್ರಾ. ಪ್ರಾ. ಶಾಲೆ, ನಾರಸಂದ್ರ, ಮಾಗಡಿ ತಾ.			ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೬೧೨ ರಿಂದ ೧೬೧೩ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ		
೧೬೧೧.	ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ದ್ವಿ.ದ.ಸ.		ಶ್ರೀ ಗಂಗಾಧರೇಶ್ವರ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಆನೇಕೆರೆ, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು.		
ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಸೋಲೂರು, ಮಾಗಡಿ ತಾ.		೨,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಮ್ಮ ಮುದ್ದರಂಗಯ್ಯ ನಂ. ೯೭೮/ಎ, ೪ನೇ 'ಈ' ಬ್ಲಾಕ್, ೧೦ನೇ 'ಬಿ' ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ೬೦ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-೧೦.	೨,೨೦೦.೦೦
೧೬೧೨.	ಶ್ರೀಮತಿ ಶಕುಂತಲಮ್ಮ ಬಿನ್ ಸುಗೃಪ್ಪ ನಾಗರಗುಂಡ ಅಂಚೆ, ದೇವದುರ್ಗ ತಾ.		೧೬೧೫.	ಶ್ರೀ ಗಣಪತಿ ಅನಂತಭಟ್ಟ ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು	೨,೦೦೦.೦೦
ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ		೪,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೬.	ಶ್ರೀ ಸೋ. ನರಸಿಂಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು	೨,೦೦೦.೦೦
೧೬೧೩.	ಶ್ರೀಮತಿ ಕುಸುಮ ಗುರುದೇವ 'ಗುರುಕೃಪ', ನಂ. ೪೭೨/೩೭, ೧೦ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಆರ್.ಎಂ.ವಿ. ಬಡಾವಣೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೮೦.	೨,೦೦೦.೦೦	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೬೧೫ ರಿಂದ ೧೬೧೬ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ		
೧೬೧೪.	ಶ್ರೀ ಕೆ. ಓಂಕಾರಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು, ನಹರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಆದಿವಾಲ, ಹಿರಿಯೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ	೨,೦೦೦.೦೦	ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಾಲೇಜು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ.		
೧೬೧೫.	ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಮ್ಮ ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೭.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಸಿ. ಹನುಮಂತರಾಯ ಸೇವಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿ. ಪ. ಪೂ. ಕಾಲೇಜು, (ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗ), ತುಮಕೂರು-೨.	೨,೦೦೦.೦೦
೧೬೧೬.	ಶ್ರೀ ಲಿಂಗದೇವರು ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೦.೦೦	೧೬೧೮.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ವಿ. ಪಡಾಕ್ಷರಯ್ಯ ಸೇವಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು.	೨,೦೦೦.೦೦
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೬೧೫ ರಿಂದ ೧೬೧೬ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ			೧೬೧೯.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಜಿ. ಚೆನ್ನಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಪ್ರ.ಶಾ.ಸ.	
ನಿವೇದಿತಾ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಕೃತ್ಯಂದ್ರ, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು.			೧೬೨೦.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ವಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಬಿನ್ ಲೇಟ್ ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ, ನಂ. ೧೪, ಎಲೇಚೆನಹಳ್ಳಿ, ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ ಪೋಸ್ಟ್, ಕನಕಪುರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೭೮.	೨,೦೦೦.೦೦
೧೬೧೭.	ಶ್ರೀ ಕೆ. ಕಂಚೇರಾಯ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೨,೦೦೦.೦೦			
೧೬೧೮.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಈಶ್ವರಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦			
೧೬೧೯.	ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಆರ್. ನಟರಾಜು ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦			
೧೬೨೦.	ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಮೂರ್ತಿ ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೦.೦೦			
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೬೧೭ ರಿಂದ ೧೬೨೦ರ ವರೆಗಿನ ವಿಳಾಸ					
ಶ್ರೀ ಸುವರ್ಣಮುಖಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಮಲ್ಲೇಕಾವು, ಕೊರಟಗೆರೆ ತಾಲ್ಲೂಕು.					

(ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ)

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಸಮಿತಿಗೆ
ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂ.ಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿದವರ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸಗಳು
(ಮುಂದುವರಿದು)

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿಳಾಸ	ಮೊತ್ತ
೧೨೦೭.	ಶ್ರೀ ವಿ. ಮುರಳಿ ನಂ. ೧೮೦/೧, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ, ೨ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ವಿಶ್ವನಿಡಂ ಗಾರ್ಡನ್, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦ ೦೨೭.	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೦.	ಶ್ರೀ ಮಾರುತಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಅರಿಯೂರು, ತುಮಕೂರು ತಾ.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೦೮.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಂ. ವಿರೂಪಾಕ್ಷಯ್ಯ ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಹುತ್ಸಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಗ್ರಾ. ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ಮಾದಿಹಳ್ಳಿ, ತುಮಕೂರು ತಾ.	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೧.	ಶ್ರೀ ಆರ್.ಎಂ. ರಾಜಸುಲೋಚನ ಪ್ರ. ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರ ಶಿಕ್ಷಕ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ, ತುಮಕೂರು.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೦೯.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎನ್. ವೆಂಕಟಾಚಲಪತಿ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೨.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ವಿ. ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಲೇಟ್ ಶ್ರೀ ಪಿ. ವೆಂಕಟೇಶಯ್ಯ, ಗೋವಿಂದಪುರ, ಆರೇಬಿಕಾ ಕಾಲೇಜು ಅಂಚೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೫೬೦ ೦೪೫.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೦.	ಶ್ರೀಮತಿ ರೇಣುಕಾಂಬ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೩.	ಶ್ರೀಮತಿ ಲಕ್ಷ್ಮಮ್ಮನವರು 'ಡಿ' ಗ್ರೂಪ್ ನೌಕರರು, ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ನೆಲಮಂಗಲ, ಬೆಂ. ಗ್ರಾ. ಜಿಲ್ಲೆ	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೧.	ಶ್ರೀ ಪಿ.ಪಿ. ಪ್ರಭು ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ.ಆರ್. ಮಮತ ಪ್ರ.ಶಾ.ಸ. ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ನೆಲಮಂಗಲ ಟೌನ್, ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾ. ಜಿಲ್ಲೆ	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೨.	ಶ್ರೀ ದೊಡ್ಡಬಸಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೫.	ಶ್ರೀ ರಮೇಶ ರಾಜಶೇಖರ ಬಳಗಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೩.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಆರ್. ಶಿವಗಂಗಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೬.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಕೆ. ಪುಟ್ಟಸ್ವಾಮಯ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ಆರ್. ಶೈಲಜಾಕುಮಾರಿ ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೭.	ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜು ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೫.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಪಿ. ಜಯಣ್ಣ ಚಿತ್ರಕಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೮.	ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಪಾಲ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೬.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಬಿ. ರಾಜಶೇಖರಯ್ಯ 'ಡಿ' ಗ್ರೂಪ್ ನೌಕರರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೨೯.	ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೧೭.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಹೆಚ್. ವೇದಮೂರ್ತಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	೧೨೩೦.	ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಬಿ. ರವೀಶ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೦.೦೦
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೨೦೯ ರಿಂದ ೧೨೧೭ರ ವಿಳಾಸಗಳು			೧೨೩೧.	ಶ್ರೀ ಜಿ.ಸಿ. ನಾಗರಾಜು ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೦.೦೦
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಸಂ.ಪ.ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು, ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗ, ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-೫೭೨ ೧೦೨.			ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೨೨೫ ರಿಂದ ೧೨೩೧ರ ವಿಳಾಸಗಳು		
೧೨೧೮.	ಶ್ರೀ ಎನ್. ಬಸವರಾಜಪ್ಪ ಪ್ರ. ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦	ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಸಂ. ಪ. ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು, ಹಾಲನೂರು, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು.		
೧೨೧೯.	ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎಸ್. ನೀಲಕಂಠಯ್ಯ ಚಿತ್ರಕಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೦.೦೦			
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೨೧೮ ರಿಂದ ೧೨೧೯ರ ವಿಳಾಸಗಳು					
ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರ ಶಿಕ್ಷಕ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ, ತುಮಕೂರು-೪.					

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿವರ	ಮೊತ್ತ	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಹೆಸರು ಮತ್ತು ವಿವರ	ಮೊತ್ತ
೧೨೩೧.	ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ.ಜಿ. ಶಕುಂತಲಮ್ಮ ಕನ್ನಡ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೨.	ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ. ಲಕ್ಷ್ಮೀ ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೨.	ಶ್ರೀ ಆರ್. ರಾಮಚಂದ್ರ ಹಿಂದಿ-ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೩.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ನರಸಿಂಹಯ್ಯ ಪ್ರ.ಶಾ.ಸ.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೪.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಪರಮೇಶಯ್ಯ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೪.	ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶಿವಲಿಂಗಯ್ಯ 'ಡಿ' ಗ್ರೂಪ್ ನೌಕರರು	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೫.	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ಗೋವಿಂದರಾಜಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೫.	ಶ್ರೀ ರಂಗನಾಥ್ 'ಡಿ' ಗ್ರೂಪ್ ನೌಕರರು	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೬.	ಶ್ರೀ ಡಿ. ಮೈಲಾರಪ್ಪ ವೃತ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೬.	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೧೪೦ ರಿಂದ ೧೨೪೦ರ ವಿವರಗಳು ಬೆಳದರ ಗ್ರಾ. ಪೌ.ಧರಾಲೆ, ಬೆಳದರ, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು.	೧,೦೦೧.೦೦
ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೨೩೧ ರಿಂದ ೧೨೩೬ರ ವಿವರಗಳು ಶ್ರೀ ರಂಗನಾಥ್ ಗ್ರಾ. ಪೌ.ಧರಾಲೆ, ನೇರಳಕೆರೆ, ಮಧುಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ.			೧೨೪೭.	ಶ್ರೀ ಕೆ. ನಾಗರಾಜ್ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪೌ.ಧರಾಲೆ, ಆರೆಯೂರು ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೭.	ಶ್ರೀ ಸಿ. ಬಾಳೇಗೌಡ ಆರ್ಕಿಟೆಕ್ಟ್ ಮತ್ತು ಇಂಜಿನಿಯರ್, ನಂ. ೧೪, 'ಶಿವಕೃಷ್ಣ', ಸೋಮೇಶ್ವರನಗರ, ಜಿಲ್ಲಾಕೆ ಆಂಚಿ, ಯಲಹಂಕ ಉಪನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - ೬೫.	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೮.	ಶ್ರೀ ಒಂಕಾರಮೂರ್ತಿ ವೃತ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶ್ರೀ ಹುತ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಗ್ರಾ. ಪೌ.ಧರಾಲೆ, ಮಾದಿಹಳ್ಳಿ, ತುಮಕೂರು ತಾ.	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೩೮.	ಶ್ರೀ ಆರ್.ಎಸ್. ಹುಚ್ಚಾಕಾರಿ ವಿಶೇಷಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಹಕಾರ ಇಲಾಖೆ, ಎಂ.ಎಸ್. ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್, ೬ನೇ ಮಹಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು-೧.	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೪೯.	ಶ್ರೀ ಡಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯ ನಂ. ೨೮, ಅಪ್ಪರಾಯಪುಲೇನ್ ನಗರವೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-೨.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೩೯.	ಶ್ರೀ ರಾಜಶೇಖರಯ್ಯ ಜಿನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಪಿ.ಜಿ. ಬಡಾವಣೆ, ಹೊಸಕೋಟೆ - ೫೬೧೧೪.	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೦.	ಶ್ರೀ ಬಿ. ಸೋಮರಾಜ್ ಬಿ.ಎಂ. ನೂಗೂರು ಮತ್ತು ಆಂಚಿ ಸಿರಗುಪ್ಪೆ ತಾಲ್ಲೂಕು, ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆ.	೧,೦೧೧.೦೦
೧೨೪೦.	ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಪ್ರಸಾದ್ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೧.	ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತಿ ಬಿನ್ ತಿಮ್ಮಣ್ಣ (ರಂಗಶ್ಯಾಮಣ್ಣ) ಸಿದ್ಧಾಪುರ, ಮಧುಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ಸಿದ್ಧಾಪುರ ಆಂಚಿ, ತುಮಕೂರು ತಾ.	೧,೦೦೧.೦೦
೧೨೪೧.	ಶ್ರೀ ಪಿ.ಎಸ್. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ರಾಯಲ್ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೨.	ಶ್ರೀಮತಿ ಎಸ್. ಅನುಸೂಯಮ್ಮ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು	೧,೦೦೦.೦೦
೧೨೪೨.	ಶ್ರೀ ಆರ್. ನಂಜಪ್ಪ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೩.	ಶ್ರೀಮತಿ ಎಸ್. ಸುಮಂಗಳಮ್ಮ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೨.೦೦
೧೨೪೩.	ಶ್ರೀ ಸಿ.ವಿ. ಬಸವರಾಜು ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೪.	ಡಾ. ಆರ್. ನಂಜಯ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೨.೦೦
೧೨೪೪.	ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ಲಲಿತಾಂಬಿ ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	೧೨೫೫.	ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ವಿ. ತೇರುಮಲ್ಲಪ್ಪ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು	೧,೦೦೨.೦೦
೧೨೪೫.	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು	೧,೦೦೧.೦೦	ಕ್ರ.ಸಂ. ೧೨೫೬ ರಿಂದ ೧೨೫೬ರ ವಿವರಗಳು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜು, ತುಮಕೂರು.		
೧೨೪೬.	ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಮ್ಮ ದ್ವಿ.ದ.ಸ.	೧,೦೦೧.೦೦			

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೨೨

(ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ)

ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨೦೦೪

ಸಾಧನೆ : 1995



ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಅರ್ಬನ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.,
ಬಿ.ಹೆಚ್.ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-572 102

ಪ್ರಗತಿ ನೋಟ (31-3-2004 ರಲ್ಲಿದ್ದಂತೆ)

(ಲಕ್ಷ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ)

ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ : 3463

ಅಧಿಕೃತ ಷೇರು ಬಂಡವಾಳ 200.00
ಪಾವತಿಯಾದ ಷೇರು ಬಂಡವಾಳ 101.71
ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿದ ನಿಧಿಗಳು 147.98

ಶೇವಣಿಗಳು 2116.32
ಚಾಲ್ತಿ ಬಂಡವಾಳ 2366.01
ಸಾಲಗಳು 1449.46

ಶೇವಣಿ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ ದರಗಳು (14-8-2004 ರಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬರುವಂತೆ)

46 ದಿವಸಗಳಿಂದ 90 ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ	- ಶೇ. 4.5	1 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 2 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 6.5
91 ದಿವಸಗಳಿಂದ 180 ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ	- ಶೇ. 5.5	2 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 3 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 7
181 ದಿವಸಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 6	3 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 4 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 6

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಶೇ. 0.50 ರಷ್ಟು ಅವರ ಶೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕ ಬಡ್ಡಿ ದರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಸಾಲಗಳ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ ದರ

ಜಂಟಿ ಸಾಲ	ಶೇ. 12
ಮನೆ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಲ	ಶೇ. 12.5
ಆಸ್ತಿ ಅಡಮಾನ ಸಾಲ	ಶೇ. 13
ಹೊಸ ವಾಹನಾಧಾರ ಸಾಲ	ಶೇ. 12.5
ಹಳೆಯ ವಾಹನಾಧಾರ ಸಾಲ	ಶೇ. 13
ಯಂತ್ರೋಪಕರಣ ಸಾಲ	ಶೇ. 13
ವಸ್ತು ಬಳಕೆದಾರರ ಸಾಲ	ಶೇ. 12.5
ಮಿಲಿಟರಿ ಸಾಲ	ಶೇ. 13
ವೇತನಾಧಾರ ಸಾಲ	ಶೇ. 13
ಚಿನ್ನಾಭರಣ ಸಾಲ	ಶೇ. 13

ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿ

ಶ್ರೀ ಟಿ.ಕೆ. ನಂಜುಂಡಪ್ಪ	ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಶಂಕರಯ್ಯ	ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು
ಶ್ರೀ ಪಿ.ಎಸ್. ಪುಟ್ಟಪ್ಪರಾಯ್	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಟಿ.ಆರ್. ಶಿವಕುಮಾರ್	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಜಿ. ಲಿಂಗಣ್ಣ	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ವಿದ್ವಾನ್ ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಶಿವನಂದಯ್ಯ	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಎ.ಸಿ. ಉಮೇಶಚಂದ್ರ	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಸಿ.ಎಸ್. ರಾಮದಾಸ್	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಎಂ.ಪಿ. ಸದಾಶಿವಯ್ಯ	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿವಲಿಂಗಮ್ಮ	ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಯ್ಯ	ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್
ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು

ಜನಪರಿ

ಭಾ	30	2	9	16	23
ಸೋ	31	3	10	17	24
ಮಂ	*	4	11	18	25°
ಬು	*	5	12	19	26
ಗು	*	6	13	20	27
ಶು	*	7	14	21	28
ವ	1	8	15	22	29

ಮಾರ್ಚ್

ಭಾ	*	6	13	20	27
ಸೋ	*	7	14	21	28
ಮಂ	1	8	15	22	29
ಬು	2	9	16	23	30
ಗು	3	10	17	24	31
ಶು	4	11	18	25°	*
ವ	5	12	19	26	*

ಮೇ

ಭಾ	1	8	15	22	29
ಸೋ	2	9	16	23	30
ಮಂ	3	10	17	24	31
ಬು	4	11	18	25	*
ಗು	5	12	19	26	*
ಶು	6	13	20	27	*
ವ	7	14	21	28	*

ಜುಲೈ

ಭಾ	31	3	10	17	24
ಸೋ	*	4	11	18	25
ಮಂ	*	5	12	19	26
ಬು	*	6	13	20	27
ಗು	*	7	14	21	28
ಶು	1	8	15	22	29
ವ	2	9	16	23	30

ಅಕ್ಟೋಬರ್

ಭಾ	30	2	9	16	23
ಸೋ	31	3	10	17	24
ಮಂ	*	4	11	18	25
ಬು	*	5	12	19	26
ಗು	*	6	13	20	27
ಶು	*	7	14	21	28
ವ	1	8	15	22	29

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ 2005

|| ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರು ಬಸವ ಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ ||

ಅಪ್ಪಾಜಿ ಕಾಯಕವ ಮಾಡಿದರು ಬಸವೇಶ
ಆವಗಂ ಶರಣರನು ಸೇವಿಪನು ಬಸವೇಶ



ಫೆಬ್ರವರಿ

ಭಾ	*	6	13	20	27
ಸೋ	*	7	14	21	28
ಮಂ	1	8	15	22	*
ಬು	2	9	16	23	*
ಗು	3	10	17	24°	*
ಶು	4	11	18	25	*
ವ	5	12	19	26	*

ಏಪ್ರಿಲ್

ಭಾ	*	3	10	17	24°
ಸೋ	*	4	11	18	25
ಮಂ	*	5	12	19	26
ಬು	*	6	13	20	27
ಗು	*	7	14	22	28
ಶು	1	8	15	22	29
ವ	2	9	16	23	30

ಮೂನ್

ಭಾ	*	5	12	19	26
ಸೋ	*	6	13	20	27
ಮಂ	*	7	14	21	28
ಬು	1	8	15	22	29
ಗು	2	9	16	23	30
ಶು	3	10	17	24	*
ವ	4	11	18	25	*

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್

ಭಾ	*	4	11	18	25
ಸೋ	*	5	12	19	26
ಮಂ	*	6	13	20	27
ಬು	*	7	14	21	28
ಗು	1	8	15	22	29
ಶು	2	9	16	23	30
ವ	3	10	17	24	*

ಡಿಸೆಂಬರ್

ಭಾ	*	4	11	18	25
ಸೋ	*	5	12	19	26
ಮಂ	*	6	13	20	27
ಬು	*	7	14	21	28
ಗು	1	8	15	22	29
ಶು	2	9	16	23	30
ವ	3	10	17	24	31°

ಅಗಸ್ಟ್

ಭಾ	*	7	14	21	28
ಸೋ	1	8	15	22	29
ಮಂ	2	9	16	23	30
ಬು	3	10	17	24	31
ಗು	4	11	18	25	*
ಶು	5	12	19	26	*
ವ	6	13	20	27	*

ನವೆಂಬರ್

ಭಾ	*	6	13	20	27
ಸೋ	*	7	14	21	28
ಮಂ	1	8	15	22	29
ಬು	2	9	16	23	30
ಗು	3	10	17	24	*
ಶು	4	11	18	25	*
ವ	5	12	19	26	*